



Αθήνα, 17 Μαρτίου 2016  
Αρ. πρωτ. :496/16

Προς : Σωματεία Ε.Ο.Τ.

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ.Χ. 2016**

Σας αποστέλλουμε το ωρολόγιο πρόγραμμα του αγώνα Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστού Χώρου 2Χ18μ. Ανδρών – Γυναικών / Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών / Εφήβων – Νεανίδων, Ολυμπιακού & Σύνθετου τόξου, που θα πραγματοποιηθεί στην Αγία Τριάδα Ναυπλίου, στο Κλειστό Γυμναστήριο Αγίας Τριάδας ( Μέρμπακας ), από την Παρασκευή 18 έως ( το Σάββατο 19 ) και την Κυριακή 20 Μαρτίου 2016.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 18/03/16**

**17:00 – 20:00** Επίσημη προπόνηση – έλεγχος εξοπλισμού

**20:00** Τελετή έναρξης

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 19/03/16**

**ΚΑΤΑΤΑΞΗ** (ΑΒ/CD)

**08.00 – 8.30** Έλεγχος εξοπλισμού και δοκιμαστικές βολές για όλες τις κατηγορίες Σύνθετου τόξου

08.30 – 09.45 Α΄ ΓΥΡΟΣ

09.45 – 10.00 Διάλειμμα

10.00 - 11.15 Β΄ ΓΥΡΟΣ

**11.00 – 11.30** Έλεγχος εξοπλισμού για τις κατηγορίες ΟΛ/Α & ΟΛ/Γ

11.30 – 12.00 Δοκιμαστικές βολές ΟΛ/Α & ΟΛ/Γ

12.00 – 13.15 Α΄ ΓΥΡΟΣ

13.15 – 13.30 Διάλειμμα

13.30 - 14.45 Β΄ ΓΥΡΟΣ

**14.30 – 15.00** Έλεγχος εξοπλισμού για τις κατηγορίες ΟΛ/ΝΑ, ΟΛ/ΝΓ, ΟΛ/Ε & ΟΛ/Ν

15.00 – 15.30 Δοκιμαστικές βολές ΟΛ/ΝΑ, ΟΛ/ΝΓ, ΟΛ/Ε & ΟΛ/Ν

15.30 – 16.45 Α΄ ΓΥΡΟΣ

16.45 – 17.00 Διάλειμμα

17.00 - 18.15 Β΄ ΓΥΡΟΣ



### **ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΓΥΡΟΣ 1/16** (ΑΒ/CD)

**19.00 – 19.30** Δοκιμαστικές βολές ατομικού Ολυμπιακού Γύρου 1/16 για τις κατηγορίες  
**ΟΛ/Α, ΟΛ/Γ, ΟΛ/ΝΓ, ΟΛ/Ε, ΟΛ/Ν & ΣΥΝ/Α**

19.30 – 20.10 Ατομικός Ολυμπιακός Γύρος 1/16, ΟΛ/Α, ΟΛ/Γ, ΟΛ/ΝΓ, ΟΛ/Ε, ΟΛ/Ν & ΣΥΝ/Α

**ΚΥΡΙΑΚΗ, 20/03/16**

### **ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΓΥΡΟΣ**

08.30 – 09.00 Δοκιμαστικές βολές Ολυμπιακού Γύρου (1/4), ΟΛ/Α, ΟΛ/Ε, ΣΥΝ/Α

09.00 – 09.40 Ολυμπιακός Γύρος (1/4), ΟΛ/Α, ΟΛ/Ε, ΣΥΝ/Α & δοκιμαστ. βολές (1/2) ΟΛ/ΝΓ

09.40 – 10.20 Ολυμπιακός Γύρος (1/2), ΟΛ/Α, ΟΛ/Ε, ΟΛ/ΝΓ & ΣΥΝ/Α

10.20 - 11.00 Μεγάλοι και μικροί ΤΕΛΙΚΟΙ- ΟΛ/Α, ΟΛ/Ε, ΟΛ/ΝΓ & ΣΥΝ/Α

### **ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΟΜΑΔΙΚΩΝ**

### **ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΓΥΡΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ**

11.30 – 12.00 Δοκιμαστικές βολές Ολυμπιακού Γύρου (1/8), όλων των κατηγοριών (ΑΒ/CD)

12.00 – 12.40 Ολυμπιακός Γύρος (1/8), (ΑΒ/CD)

12.40 – 13.20 Ολυμπιακός Γύρος (1/4), (ΑΒ)

13.20 - 14.00 Ολυμπιακός Γύρος (1/2), (ΑΒ)

14.00 – 14.40 Μεγάλοι και μικροί ΤΕΛΙΚΟΙ - Ολυμπιακού τόξου

### **ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ**

### **ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΓΥΡΟΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ**

15.10 – 15.40 Δοκιμαστικές βολές Ολυμπιακού Γύρου (1/8), όλων των κατηγοριών (ΑΒ/CD)

15.40 – 16.20 Ολυμπιακός Γύρος (1/8), (ΑΒ/CD)

16.20 – 17.00 Ολυμπιακός Γύρος (1/4), (ΑΒ)

17.00 - 17.40 Ολυμπιακός Γύρος (1/2), (ΑΒ)

17.40 – 18.20 Μεγάλοι και μικροί ΤΕΛΙΚΟΙ - Σύνθετου τόξου

#### ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ

- Οργανωτής : Ε.Ο.Τ.
- Εκπρόσωποι Ε.Ο.Τ. : Παπαδοπούλου Έβελυν, Τσάκωνας Ευάγγελος.
- Αγωνόδικος Επιτροπή : Βάββας Αχιλλέας, Διαμαντοπούλου Κλημεντίνη, Καψούρος Γεώργιος, Κούτρας Χρήστος, Κυριλλοπούλου Μαρία, Λάζαρος Ηλίας, Παγώνης Μιχάλης, Πίκου Μαρίνα, Πλατογιάννη Δήμητρα, Σκαρτσιανή Ευγενία, Χαμηλοθώρη Άννα, Χωρικής Νικόλαος.
- Γιατρός αγώνα : Αυβδούση Ελένη.
- Κριτές : Πλακούδα Αικατερίνη, Τιφλίδου Χριστίνα, Μάρκος Νικόλαος, Τζούμας Κωνσταντίνος.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος



Δρ. Πέτρος Συναδινός



Ο Γενικός Γραμματέας



Θεόδωρος Κόλλιας