



Αθήνα, 8/5/2015
Αρ.πρωτ.179/15

Προς: Σωματεία ΕΦΟΤ

Σας γνωρίζουμε ότι από την Παρασκευή 15/05/15 έως και την Κυριακή 17/05/15 θα βρίσκεται στην Αθήνα ο γνωστός Κροάτης προπονητής Σύνθετου Τόξου Dubravko Buden.

Ο κος Buden σε συνεργασία με τον Τεχνικό Σύμβουλο Σύνθετου Τόξου Νικόλαο Ελευθερίου θα πραγματοποιήσουν, και τις 3 ημέρες, προπονήσεις στο Ολυμπιακό Προπονητήριο του ΟΑΚΑ, και μετά από την παρακολούθηση, βιντεοσκόπηση και ανάλυση της τεχνικής τους, θα δοθούν στους αθλητές προτάσεις για την τεχνική, τον εξοπλισμό και το πρόγραμμα προπονήσεων με στόχο την βελτίωση των επιδόσεων τους.

Οι προπονήσεις θα γίνουν σε 2 ομάδες:

Πρωί: 09.00 – 13.00 Α' Ομάδα

Την Κυριακή 12.00-13.00 θα γίνει συνάντηση με τους σωματειακούς προπονητές.

Απόγευμα: 16.00-20.00 Β' Ομάδα

Την Κυριακή 19.00-20.00 θα γίνει συνάντηση με τους σωματειακούς προπονητές.

Στις προπονήσεις καλούνται να συμμετέχουν οι κάτωθι αθλητές σύμφωνα με την επετηρίδα Εθνικών Ομάδων Α.Χ. και Κ.Χ. και την πρόταση του Τεχνικού Συμβούλου κ. Ν. Ελευθερίου:

Α' Ομάδα

ΑΕΡΙΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΒΑΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΔΡΑΚΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΛΥΡΑΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΣΓΑΝΤΖΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ
ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
ΤΟΞΟΤΕΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ



ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΖΑΪΜΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΖΑΪΜΙΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΚΟΝΙΔΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΚΩΣΤΑΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ- ΣΤΥΛΙΑΝΗ
ΛΕΚΑΤΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ
ΣΥΝΑΔΙΝΟΥ ΑΛΘΑΙΑ

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ
Γ.Σ. ΚΕΡΑΤΕΑΣ
Γ.Σ. ΚΕΡΑΤΕΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.

Β' Ομάδα

ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΚΟΥΜΕΡΤΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΚΡΟΑΖΙΕ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΛΕΚΑΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Α.Σ.Σ.Α
ΣΟΑΑΣΟΕΕ
ΣΟΑΑΣΟΕΕ
ΣΟΑΑΣΟΕΕ
ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΤΖΑΝΟΓΛΟΥ ΠΟΛΥΜΝΙΑ
ΤΣΑΚΙΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΚΗ

ΣΟΑΑΣΟΕΕ
ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
Π.Σ.Ε
Σ.Ο.ΕΛ.
ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Το πρόγραμμα καθώς και η σύσταση των ομάδων ενδέχεται να τροποποιηθούν μετά την Παρασκευή 15/05/15 που θα γίνει η πρώτη συνάντηση με τον κ. Buden.

Παρακαλούμε να ενημερώσετε τους αθλητές σας και να επιβεβαιώσετε την συμμετοχή τους μέχρι την Τρίτη 12/5/2015 εγγράφως στην ΕΦΟΤ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Δρ. Πέτρος Συναδινός

Η Γενική Γραμματέας

Μαρία Κυριλλοπούλου