

Αθήνα, 14 Μαρτίου 2019
Αρ. πρωτ.: 540/19

Προς : Σωματεία Ε.Ο.Τ.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ.Χ. 2019
Ν.ΑΝΔΡΩΝ – Ν.ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ & ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ
ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ ΝΑΥΠΛΙΟ, Σάββατο 16 & Κυριακή 17 Μαρτίου 2019

Σας αποστέλλουμε το ωρολόγιο πρόγραμμα του αγώνα Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστού Χώρου 2Χ18μ. Ν.Ανδρών – Ν.Γυναικών/Εφήβων-Νεανίδων Ολυμπιακού & Σύνθετου τόξου, που θα πραγματοποιηθεί στην Αγία Τριάδα στο Ναύπλιο, το Σάββατο 16 & την Κυριακή 17 Μαρτίου 2019.

Σάββατο 16 Μαρτίου 2019

Α΄ ΒΑΡΔΙΑ ΣΕΙΡΑ ΑΒ/CD

Ν.ΑΝΔΡΕΣ – Ν.ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ
ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ & ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ

ΚΑΤΑΤΑΞΗ

09:00 – 09:45 Έλεγχος Εξοπλισμού
09:45 – 10:30 Δοκιμαστικές βολές
10:30 – 12:00 Α΄ ΓΥΡΟΣ
12:00 – 12:15 Διάλειμμα
12:15 – 13:45 Β΄ ΓΥΡΟΣ

Β΄ ΒΑΡΔΙΑ ΣΕΙΡΑ ΑΒ

Ν.ΑΝΔΡΕΣ – Ν.ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ

ΚΑΤΑΤΑΞΗ

13:45 – 14:15 Έλεγχος Εξοπλισμού
14:15 – 15:00 Δοκιμαστικές βολές
15:00 – 16:00 Α΄ ΓΥΡΟΣ
16:00 – 16:15 Διάλειμμα
16:15 – 17:15 Β΄ ΓΥΡΟΣ

ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΓΥΡΟΙ

17:15 Δοκιμαστικές βολές Ομαδικών Ολυμπιακών Γύρων
17:45 Έναρξη Μικτών Ολυμπιακών Γύρων

Κυριακή 17 Μαρτίου 2019

Ν.ΑΝΔΡΕΣ – Ν.ΓΥΝΑΙΚΕΣ/ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ & ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ

09:00 ΑΤΟΜΙΚΟΙ & ΜΙΚΤΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΓΥΡΟΙ

Όλοι οι αθλητές – τρεις, θα προσκομίσουν τη θεωρημένη Κάρτα Υγείας από γιατρό καρδιολόγο ή πιστοποιημένο άλλης ειδικότητας σε ισχύ κατά τον έλεγχο εξοπλισμού.

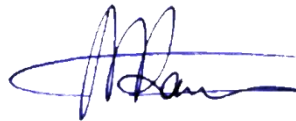
Επιτροπές :

- Οργανωτής : Ε.Ο.Τ..
- Υπεύθυνος αγώνα : Τεγγελίδης Δημήτριος.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Για το Δ.Σ.

Ο Α' Αντιπρόεδρος



Νικόλαος Ράπτης

