

# Βιβλίο Κανονισμών 4

## Τοξοβολία Field και 3D

<b>Κεφάλαιο 22 – Εξοπλισμός Αθλητή</b> .....	3
Άρθρ. 22.1: Ολυμπιακό Τόξο .....	3
Άρθρ. 22.2: Σύνθετο Τόξο .....	4
Άρθρ. 22.3: Barebow .....	5
Άρθρ. 22.4: Instinctive .....	6
Άρθρ. 22.5: Longbow .....	7
Άρθρ. 22.6: Εξοπλισμός για όλες τις κατηγορίες .....	9
<b>Κεφάλαιο 23 - Βολές</b> .....	10
Άρθρ. 23.1 .....	10
Άρθρ. 23.2 .....	10
Άρθρ. 23.3 .....	10
Άρθρ. 23.4 .....	10
Άρθρ. 23.5 .....	10
Άρθρ. 23.6 .....	10
<b>Κεφάλαιο 24 – Σειρά εκτέλεσης βολών και χρονομέτρηση σε Field και 3D Γύρους</b> .....	11
Άρθρ. 24.1 .....	11
Άρθρ. 24.2 .....	11
Άρθρ. 24.3 .....	11
Άρθρ. 24.4 .....	11
Άρθρ. 24.5 .....	11
Άρθρ. 24.6 .....	11
Άρθρ. 24.7 .....	11
Άρθρ. 24.8 .....	11
Άρθρ. 24.9 .....	12
Άρθρ. 24.10 .....	12
Άρθρ. 24.11 .....	12
Άρθρ. 24.12 .....	12
<b>Κεφάλαιο 25 - Βαθμολόγηση</b> .....	13
Άρθρ. 25.1 .....	12
Άρθρ. 25.2 .....	12
Άρθρ. 25.3 .....	12
Άρθρ. 25.4 .....	14
Άρθρ. 25.5 .....	14
<b>Κεφάλαιο 26 – Έλεγχος Βολών και Ασφάλεια</b> .....	15
Άρθρ. 26.1 .....	15
Άρθρ. 26.2 .....	15
Άρθρ. 26.3 .....	15
Άρθρ. 26.4 .....	15
Άρθρ. 26.5 .....	15
Άρθρ. 26.6 .....	15
<b>Κεφάλαιο 27 – Συνέπειες παράβασης κανονισμών</b> .....	16
Άρθρ. 27.1 .....	16
Άρθρ. 27.2 .....	16
Άρθρ. 27.3 .....	16
Άρθρ. 27.4 .....	16
Άρθρ. 27.5 .....	16
Άρθρ. 27.6 .....	16
Άρθρ. 27.7 .....	16
Άρθρ. 27.8 .....	16
Άρθρ. 27.9: Προειδοποιήσεις .....	17
<b>Κεφάλαιο 28 - Εξάσκηση</b> .....	18
Άρθρ. 28.1 .....	18
<b>Κεφάλαιο 29 – Απορίες και αντιπαραθέσεις</b> .....	19
Άρθρ. 29.1 .....	19
Άρθρ. 29.2 .....	19
<b>Κεφάλαιο 30 - Ενστάσεις</b> .....	20
Άρθρ. 30.1 .....	20
<b>Κεφάλαιο 31 – Κανονισμός Ενδυμασίας</b> .....	21
Άρθρ. 31.1: Αθλητές .....	21
Άρθρ. 31.2: Υπεύθυνοι Ομάδων .....	21

# **Βιβλίο Κανονισμών 4**

## **Field και 3D**

# Κεφάλαιο 22

## Εξοπλισμός Αθλητών

Αυτό το άρθρο καταθέτει τον τύπο του εξοπλισμού που επιτρέπεται να χρησιμοποιούν οι αθλητές όταν αγωνίζονται σε Αγώνες της Παγκόσμιας Τοξοβολίας. Είναι ευθύνη του αθλητή να χρησιμοποιεί τον εξοπλισμό που συμφωνεί με τους κανονισμούς. Οποιοσδήποτε αθλητής, που βρίσκεται να χρησιμοποιεί εξοπλισμό που παραβαίνει τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ενδέχεται να ακυρωθούν τα σκορ τους. Στα παρακάτω άρθρα περιγράφονται οι εξειδικευμένοι κανονισμοί που εφαρμόζονται σε κάθε κατηγορία τόξου και συμπληρώνονται από κανονισμούς που εφαρμόζονται σε όλες τις κατηγορίες. Οι κανονισμοί ένδυσης θα εφαρμόζονται όπως περιγράφονται στο άρθρο 20.1 του Βιβλίου 3.

### 22.1. Κατηγορία Ολυμπιακού/Αντίκυρτου Τόξου (Recurve)

Για την κατηγορία ολυμπιακού/αντίκυρτου τόξου επιτρέπονται τα ακόλουθα:

- 22.1.1. Ένα τόξο, οποιουδήποτε επιτρεπόμενου τύπου το οποίο συμφωνεί με την απλή έννοια της λέξης «τόξο» όπως χρησιμοποιείται στη τοξοβολία, ένα όργανο το οποίο συνιστάται από ένα κορμό/στέλεχος (handle/riser) και μία λαβή (grip), (όχι shoot-through riser), και δύο εύκαμπτα σκέλη (limbs) το καθένα των οποίων καταλήγει στη υποδοχή για την χορδή. Το τόξο είναι έτοιμο για βολή με μία μόνο χορδή που συγκρατείται κατευθείαν στα άκρα των ελασμάτων (στις δυο υποδοχές) και χρησιμοποιείται κρατώντας με το ένα χέρι τη λαβή, ενώ τα δάκτυλα του άλλου χεριού τεντώνουν και απελευθερώνουν τη χορδή.
- 22.1.1.1. Χρωματιστά στέλεχη (risers), ετικέτες κατασκευαστών που είναι τοποθετημένες στο εσωτερικό του επάνω και κάτω ελάσματος καθώς ή του κορμού επιτρέπονται.
- 22.1.1.2. Κορμοί τόξου (risers) που διαθέτουν αντηρίδα επιτρέπονται με τον περιορισμό αυτή να μην ακουμπά το χέρι ή τον καρπό του αθλητή.
- 22.1.2. Χορδή χωρίς όριο νημάτων.
- 22.1.2.1. Η οποία μπορεί να είναι από χρωματιστά νήματα και προστατευτικό νήμα (serving) και από υλικό επιλεγμένο για το σκοπό αυτό. Ενδέχεται να διαθέτει κεντρικό προστατευτικό νήμα (serving) για να προσαρμοστούν τα δάχτυλα που τραβούν την χορδή, ένα ή δυο σημείων πρόσδεσης/υποδοχής του βέλους (nocking points) όπου μπορούν να δεχθούν και πρόσθετο νήμα (servings) για την αναγκαία εφαρμογή του βέλους και της υπόδειξης της θέσης εφαρμογής του βέλους στην χορδή (nocking points). Σε κάθε άκρο της χορδής υπάρχει μια θηλιά για την συγκράτηση της στα ελάσματα του τόξου όταν αυτό είναι έτοιμο προς χρήση. Επιπρόσθετα επιτρέπεται η ύπαρξη ενός ακόμα σημείου στο κεντρικό προστατευτικό νήμα (serving) που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν σημάδι για τα χείλη ή την μύτη του αθλητή (lip or nose mark). Το επάνω τελείωμα του κεντρικού προστατευτικού νήματος (serving) δεν πρέπει να τελειώνει μέσα στο οπτικό πεδίο του αθλητή στο πλήρες τέντωμα του τόξου (full draw). Η χορδή δεν θα πρέπει να βοηθά με κανένα τρόπο την σκόπευση του αθλητή με την χρήση εξαρτημάτων σκόπευσης (peephole), σημαδιών ή οτιδήποτε άλλου βοηθήματος.
- 22.1.3. Επιτρέπεται η ύπαρξη ενός σημείου στερέωσης του βέλους (arrow rest) το οποίο μπορεί να είναι ρυθμιζόμενο και να έχει περισσότερο από ένα σημείο υποστήριξης.
- 22.1.3.1. Κάθε κινητός μηχανισμός πίεσης/μπουτόν (pressure button), σημείο πίεσης (pressure point) ή βάση επαφής του βέλους (arrow plate) μπορούν να χρησιμοποιηθούν με την προϋπόθεση ότι δεν είναι ηλεκτρικοί ή ηλεκτρονικοί και δεν προσφέρουν καμία πρόσθετη βοήθεια στην σκόπευση. Το σημείο πίεσης (pressure point) δεν μπορεί να τοποθετηθεί παραπάνω από 4 εκατοστά (μέσα) από τον λαιμό (pivot point) της λαβής.
- 22.1.4. Ένας δείκτης ανοίγματος του τόξου, ηχητικός, απτικός και/ή οπτικός μπορεί να χρησιμοποιηθεί με την προϋπόθεση ότι δεν είναι ηλεκτρικός ή ηλεκτρονικός.
- 22.1.5. Επιτρέπεται ένα σκόπευτρο για την σκόπευση.
- 22.1.5.1. Δεν πρέπει να έχει ενσωματωμένο πρίσμα, φακό/φακούς, ή οποιονδήποτε άλλον μεγεθυντικό μηχανισμό, αλφάδι, ηλεκτρικούς ή ηλεκτρονικούς μηχανισμούς, αλλά ούτε και να προσφέρει περισσότερα από ένα σημείο σκόπευσης. Οι ακίδες μακριάς οπτικής ίνας πρέπει να κάμπτονται μετά από 2 εκατοστά με το αντίθετο άκρο της οπτικής ίνας έξω από την γραμμή σκόπευσης του αθλητή.
- 22.1.5.2. Το συνολικό μήκος του σκοπευτικού κυλίνδρου ή σημείου (κάλυμμα, σήραγγα ή σωλήνας, σκοπευτική ακίδα ή άλλο αντίστοιχο προεξέχον εξάρτημα) δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 2 εκατοστά στη γραμμή σκόπευσης του αθλητή.
- 22.1.5.3. Ένα σκόπευτρο προσαρτημένο στο τόξο μπορεί να έχει ρυθμίσεις προσαρμογής ανέμου και ύμους (τουτέστιν για δεξιά, αριστερά, πάνω και κάτω) και υπόκειται στις παρακάτω προϋποθέσεις:
- Μία προέκταση για το σκόπευτρο επιτρέπεται;
  - Μία κλίμακα του κατασκευαστή ή μία ταινία με σημειωμένες κανονικές ρυθμίσεις του σκόπευτρο των αθλητών, μπορεί να τοποθετηθεί στο σκόπευτρο σαν οδηγός για τη σημείωση των αποστάσεων, αλλά δεν πρέπει να προσφέρει καμία άλλη πρόσθετη βοήθεια.
- 22.1.5.4. Κατά τη διάρκεια των αμαρκάριστων γύρων (unmarked rounds) κανένα μέρος του σκόπευτρο δεν μπορεί να τροποποιηθεί με σκοπό την παροχή ενός μέσου εύρεσης της απόστασης.
- 22.1.5.5. Οι αθλητές μπορούν να φέρουν τα σημάδια ρυθμίσεων των σκόπευτρον τους στο γήπεδο, δηλαδή, ένα μοναδικό σημείο αναφοράς για κάθε συγκεκριμένη απόσταση. Πολλαπλά σημάδια που χρησιμοποιούνται ως ένας πιθανός οδηγός για

αποστάσεις δεν επιτρέπονται.

22.1.6. Σταθεροποιητές (stabilisers) και αποσβεστήρες δόνησης (vibration dampeners) στο τόξο επιτρέπονται.

22.1.6.1. Δεν πρέπει να:

- Χρησιμεύουν σαν οδηγοί για την χορδή
- Αγγίζουν παρά μόνο το τόξο
- Αποτελούν κίνδυνο ή εμπόδιο για τους άλλους αθλητές.

22.1.7. Βέλη κάθε τύπου μπορούν να χρησιμοποιηθούν, με την προϋπόθεση ότι είναι σύμφωνα με την κοινή έννοια της λέξης «βέλος», όπως αυτή χρησιμοποιείται στην τοξοβολία, και δεν προκαλούν υπερβολική ζημιά στα πρόσωπα και τις πλάτες των στόχων.

22.1.7.1. Ένα βέλος αποτελείται από το στέλεχος (shaft), μία μύτη (point), μία υποδοχή (nock) για τη χορδή, φτέρωμα (fletching) και εάν είναι επιθυμητή μία διακόσμηση (cresting). Η μεγίστη διάμετρος του στελέχους ενός βέλους δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,3 χιλιοστά (περιτυλίγματα των βελών (arrow wraps) δεν πρέπει να θεωρούνται ως μέρος αυτού του περιορισμού αλλά δεν μπορούν να εκτείνονται πάνω από 22 εκατοστά με κατεύθυνση την μύτη του βέλους όταν μετριέται από την εγκοπή της υποδοχής (nock groove), όπου βρίσκεται η χορδή στο τέλος του περιτυλίγματος). Η μεγίστη διάμετρος της μύτης των βελών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,4 χιλιοστά. Όλα τα βέλη ενός αθλητή πρέπει να είναι σημειωμένα με το όνομα του αθλητή ή τα αρχικά του πάνω στο στέλεχος. Όλα τα βέλη που χρησιμοποιούνται σε οποιοδήποτε γύρο πρέπει να είναι ίδια, να φέρουν το ίδιο σχέδιο και χρώμα(τα) στο φτέρωμα, στα nocks και στο cresting, εάν υπάρχει. Φωτεινές υποδοχές (ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές) δεν επιτρέπονται.

22.1.8. Το προστατευτικό για δάκτυλα, στην μορφή ταινίας δακτύλων (finger tape), γαντιών (ο μάντας καρπού επιτρέπεται), προστατευτικού των δακτύλων (finger tab) ή συνδυασμού προστατευτικών για το τέντωμα και απελευθέρωση της χορδής επιτρέπεται, με την προϋπόθεση ότι δεν έχει ενσωματωμένο κάποιο μηχανισμό, ο οποίος προσφέρει βοήθεια στον αθλητή να τραβήξει και απελευθερώσει την χορδή.

22.1.8.1. Το προστατευτικό για δάκτυλα μπορεί να ενσωματώνει μια βάση επαφής για την σταθεροποίηση, στηρίγματα για αντίχειρα ή δάκτυλα που δεν τραβάνε την χορδή, μάντες γύρω από τα δάκτυλα για να εξασφαλίσουν την προστασία των δακτύλων στο χέρι, ένα διαχωριστικό μεταξύ των δακτύλων προκειμένου να αποφεύγεται το «τσιμπήμα» του βέλους, πλάκες για την συγκράτηση υλικών/στρώσεων του προστατευτικού και επεκτάσεις βάσης για την σταθερή τοποθέτηση του χεριού μπορούν να χρησιμοποιηθούν. Το προστατευτικό για δάκτυλα μπορεί να αποτελείται από πολλές στρώσεις και υλικά. Κανένα μέρος του προστατευτικού δεν μπορεί να εκτείνεται γύρω από το χέρι μεταξύ του αντίχειρα και των δακτύλων ή πέρα από την άρθρωση του καρπού ή να περιορίσει την κίνηση του καρπού. Στο χέρι του τόξου μπορεί να φορεθεί ένα συννηθισμένο γάντι, ένα γάντι χωρίς δάκτυλα ή κάποιο παρόμοιο αντικείμενο, αλλά δεν πρέπει να είναι προσαρτημένο στη λαβή του τόξου.

22.1.9. Κιάλια, τηλεσκοπία ή άλλα οπτικά βοηθήματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον εντοπισμό των βελών στους στόχους:

22.1.9.1. Με την προϋπόθεση ότι δεν έχουν ορατές κλίμακες ή σημάδια που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την εύρεση αποστάσεων. Τα σημάδια πρέπει να είναι καλυμμένα για να μη μπορούν να γίνουν αντιληπτά ή αισθητά από τον αθλητή, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που τοποθετούνται από τους κατασκευαστές εάν κινούνται όταν ο επιλογέας λειτουργίας εστίασης γυρίζει.

22.1.9.2. Επιτρέπεται η χρήση των γυαλιών οράσεως, σκοπευτικών γυαλιών καθώς και γυαλιών ηλίου. Κανένα από αυτά δεν πρέπει να έχει ενσωματωμένους μικροσκοπικούς φακούς, η παρόμοια εξαρτήματα, ούτε να έχουν σημάδια τα οποία μπορούν να βοηθήσουν στην σκόπευση.

22.1.9.3. Σε περίπτωση που ο αθλητής χρειάζεται να καλύψει το μάτι με το οποίο δεν σκοπεύει και/ή τον φακό των γυαλιών, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα πλαστικό, μια μεμβράνη ή ταινία καθώς και κάλυμμα ματιού για να αποτρέπει την όραση.

22.1.10. Εξαρτήματα που επιτρέπονται:

22.1.10.1. Προστατευτικό βραχίονα, προστατευτικό στήθους, δέστρα για το τόξο, δέστρα για τα δάκτυλα, ζώνη, φαρέτρα μέσης-ισχίου ή εδάφους. Επιτρέπονται οι συσκευές που υψώνουν το πόδι/πόδια ή ένα μέρος του, προσαρτημένες ή ανεξάρτητες από το παπούτσι, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζουν τους άλλους αθλητές στην γραμμή βολής/στο σημάδι βολής ή προεξέχουν περισσότερο από 2 εκατοστά από το αποτύπωμα του παπουτσιού. Επίσης, επιτρέπονται προστατευτικά για τα ελάσματα. Ανεμοδείκτες (μη ηλεκτρικοί και μη ηλεκτρονικοί) μπορούν να προστεθούν στον εξοπλισμό που χρησιμοποιείται στην γραμμή βολής (π.χ. ελαφρές κορδέλες).

## 22.2. Κατηγορία Συνθέτου Τόξου (Compound)

Για την κατηγορία του σύνθετου τόξου, ο ακόλουθος εξοπλισμός επιτρέπεται. Όλα τα είδη επιπροσθέτων συσκευών επιτρέπονται, με προϋπόθεση ότι δεν ηλεκτρικά, ηλεκτρονικά, θέτουν σε κίνδυνο ή παρενοχλούν άλλους αθλητές.

22.2.1. Ένα σύνθετο τόξο, που μπορεί να είναι τύπου shoot-through, είναι εκείνο στο οποίο το τράβηγμα μεταβάλλεται μηχανικά από το σύστημα τροχαλιών (pulleys) ή εκκεντρα τροχών (cams). Το τόξο είναι ενισχυμένο για την χρήση από «σύρματα» (cables) ή χορδή/χορδές προσαρτημένες άμεσα στους άξονες (cams), στις υποδοχές των άκρων του τόξου, «σύρματα» ή άλλους τρόπους όπως ενδέχεται να εφαρμοστεί στο σχέδιο του τόξου. Κανένας εξοπλισμός δεν μπορεί να είναι ηλεκτρικός ή ηλεκτρονικός

22.2.1.1. Το μέγιστο βάρος τραβήγματος δεν πρέπει να υπερβαίνει 60 λίβρες.

22.2.1.2. Επιτρέπονται τα προστατευτικά στα συρματοσόχονα (cable guards).

22.2.1.3. Ένα εξάρτημα σταθεροποίησης κορμού του τόξου/αντηρίδα (riser brace) ή διααιρεμένα σύρματα (split cables) επιτρέπονται, με την προϋπόθεση ότι δεν αγγίζουν διαρκώς το χέρι, τον καρπό ή το βραχίονα του αθλητή.

- 22.2.1.4. Μια χορδή κάθε τύπου που μπορεί να περιλαμβάνει πολλαπλά περιτυλίγματα (*servings*) για να προσαρμοστούν σημεία υποδοχής του βέλους (*nocking points*) και άλλα εξαρτήματα όπως σημείο επαφής για τα χείλη ή την μύτη (*lip or nose mark*), ματάκι (*peer-hole*), συσκευή ευθυγράμμισης (*peer-hole "hold-in-line" device*), D-θηλιά (*D loop*), σιαστήρες χορδής, βάρη χορδής, κτλ. τα οποία επιτρέπονται.
- 22.2.1.5. Το σημείο πίεσης του στηρίγματος του βέλους (*arrow rest*), που μπορεί να ρυθμιστεί, πρέπει να τοποθετηθεί όχι περισσότερο από 6 εκατοστά (μέσα) από το λαιμό της λαβής του τόξου.
- 22.2.2. Δείκτες για το άνοιγμα του τόξου (*clickers*) ηχητικοί, απτικοί και/ή οπτικοί μπορούν να χρησιμοποιηθούν με την προϋπόθεση ότι δεν είναι ηλεκτρικοί ή ηλεκτρονικοί.
- 22.2.3. Επιτρέπεται ένα σκόπευτρο προσαρτημένο στο τόξο.
- 22.2.3.1. Αυτό μπορεί να επιτρέπει ρυθμίσεις προσαρμογής ανέμου και ύψους (μικρορυθμίσεις για δεξιά, αριστερά, πάνω και κάτω) και να έχει ενσωματωμένα μια συσκευή ανύψωσης, ένα αλφάδι, και/ή μεγεθυντικούς φακούς και/ή πρίσμα-πρίσματα. Επιπρόσθετα, μια κλίμακα του κατασκευαστή και/ή μια ταινία με κανονικά σημάδια του αθλητή μπορεί να τοποθετηθεί στο σκόπευτρο ως οδηγός για σημείωση αποστάσεων.
- 22.2.3.2. Τα σημεία σκόπευσης μπορούν να είναι μια οπτική ίνα ή, εάν είναι επιθυμητό, να φωτίζεται από μια χημική φωτεινή ράβδο (*chemical glowstick*). Η φωτεινή ράβδος πρέπει να είναι καλυμμένη, για να μην ενοχλεί τους άλλους αθλητές.
- 22.2.3.3. Πολλαπλές ακίδες και συσκευές αποκλεισμού λαθών στην σκόπευση επιτρέπονται μόνο σε σηματοδωμένες (τουτέστιν γνωστές αποστάσεις) στίβους (*marked courses*).
- 22.2.3.4. Κατά τη διάρκεια των μη επισημασμένων (τουτέστιν άγνωστων αποστάσεων) γύρων (*unmarked rounds*) κανένα μέρος του σκόπευτρου δεν μπορεί να τροποποιηθεί με σκοπό την παροχή ενός μέσου εύρεσης της απόστασης.
- 22.2.3.5. Οι αθλητές μπορούν να φέρουν τα σημάδια ρυθμίσεις των σκόπευτρων τους στο γήπεδο, δηλαδή, ένα μοναδικό σημείο αναφοράς για κάθε συγκεκριμένη απόσταση. Πολλαπλά σημάδια που χρησιμοποιούνται ως ένας πιθανός οδηγός για αποστάσεις δεν επιτρέπονται.
- 22.2.4. Ένα βοήθημα για την απελευθέρωση της χορδής μπορεί να χρησιμοποιηθεί, με την προϋπόθεση ότι δεν συνδέεται με κανένα τρόπο με το τόξο. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιοδήποτε είδος προστατευτικού για τα δάκτυλα.
- 22.2.5. Ισχύουν οι ακόλουθοι περιορισμοί:
- [Άρθρο 22.1.7.](#) και [Άρθρο 22.1.7.1.](#)
  - [Άρθρο 22.1.8.1.](#)
  - [Άρθρο 22.1.9.](#) όπως περιορίζεται από το [Άρθρο 22.1.9.2.](#)
  - [Άρθρο 22.1.10.1.](#)

## 22.3. Κατηγορία Ολυμπιακού/Αντίκυρτου Τόξου χωρίς σκοπευτικά (Barebow)

Για την κατηγορία γυμνών ολυμπιακών/αντίκυρτων τόξων χωρίς σκοπευτικά (Barebow) τα ακόλουθα επιτρέπονται:

- 22.3.1. Ένα τόξο, οποιουδήποτε τύπου το οποίο συμφωνεί με την απλή έννοια της λέξης «τόξο» όπως χρησιμοποιείται στη τοξοβολία, ένα όργανο το οποίο συνιστάται από ένα κορμό/στέλεχος (*handle/riser*) και μία λαβή (*grip*), (όχι shoot-through riser), και δύο εύκαμπτα σκέλη (*limbs*) το καθένα των οποίων καταλήγει στη υποδοχή για την χορδή. Το τόξο είναι έτοιμο για βολή με μία μόνο χορδή που συγκρατείται κατευθείαν στα άκρα των ελασμάτων (στις δυο υποδοχές) και χρησιμοποιείται κρατώντας με το ένα χέρι τη λαβή, ενώ τα δάκτυλα του άλλου χεριού τεντώνουν και απελευθερώνουν τη χορδή κάθε τύπου που συμμορφώνεται με την κοινή έννοια της λέξης «τόξο», όπως χρησιμοποιείται στην σκοπευτική τοξοβολία, δηλαδή ένα όργανο που αποτελείται από έναν κορμό (*riser*), μια λαβή (δεν επιτρέπεται το βέλος να περνά μέσα από τον κορμό κατά την βολή) και δύο εύκαμπτα ελάσματα τα οποία στην μία άκρη τους έχουν διαμορφωμένη θέση για την συγκράτηση της χορδής. Το τόξο είναι έτοιμο για βολή με μονή χορδή που συγκρατείται κατευθείαν στα άκρα των ελασμάτων. Κατά την βολή το τόξο κρατιέται με το ένα χέρι στην λαβή (*grip*) και τα δάκτυλα του άλλου χεριού τραβούν και απελευθερώνουν την χορδή.
- 22.3.1.1. Επιτρέπονται πολλαπλών χρωμάτων στελέχη τόξων (*risers*) και εμπορικά σήματα που βρίσκονται στο εσωτερικό του άνω και του κάτω άκρου ή στον κορμό του τόξου. Ωστόσο, εάν η περιοχή μέσα στο παράθυρο σκόπευσης είναι χρωματισμένη με τέτοιο τρόπο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για στόχευση, τότε πρέπει να καλυφθεί με μια ταινία.
- 22.3.1.2. Επιτρέπονται στελέχη τόξου(*risers*) συμπεριλαμβανομένου ενός εξαρτήματος σταθεροποίησης κορμού του τόξου (αντηρίδα) με την προϋπόθεση ότι αυτό δεν αγγίζει διαρκώς το χέρι ή τον καρπό του αθλητή.
- 22.3.2. Χορδή χωρίς όριο νημάτων.
- 22.3.2.1. Η οποία μπορεί να είναι από χρωματιστά νήματα και προστατευτικό νήμα (*serving*) και από υλικό επιλεγμένο για το σκοπό αυτό. Ενδέχεται να διαθέτει κεντρικό προστατευτικό νήμα (*serving*) για να προσαρμοστούν τα δάκτυλα που τραβούν την χορδή, ένα ή δυο σημείων πρόσδεσης/υποδοχής του βέλους (*nocking points*) όπου μπορούν να δεχθούν και πρόσθετο νήμα(*servings*) για την αναγκαία εφαρμογή του βέλους και της υπόδειξης της θέσης εφαρμογής του βέλους στην χορδή (*nocking points*). Δεν επιτρέπονται σημάδια για τα χείλη ή την μύτη (*lip or nose mark*). Η χορδή δεν πρέπει με κανένα τρόπο να βοηθάει στη σκόπευση, μέσω πρόσθετης οπής σκόπευσης (*peerhole*), άλλων σημείων, ή άλλων οποιωνδήποτε μέσων.
- 22.3.3. Επιτρέπεται η ύπαρξη ενός σημείου στερέωσης του βέλους (*arrow rest*) το οποίο μπορεί να είναι ρυθμιζόμενο και να έχει περισσότερο από ένα κάθετο σημείο υποστήριξης.
- 22.3.3.1. Ένας κινητός μηχανισμός πίεσης/μπουτόν (*pressure button*), σημείο πίεσης (*pressure point*) ή βάση επαφής του βέλους (*arrow plate*) μπορούν να χρησιμοποιηθούν με την προϋπόθεση ότι δεν προσφέρουν καμία πρόσθετη βοήθεια στην σκόπευση. Το σημείο πίεσης (*pressure point*)δεν μπορεί να τοποθετηθεί παραπάνω από 2 εκατοστά (μέσα) από τον

λαιμό (pivot point) της λαβής.

- 22.3.4. Δεν επιτρέπεται χρήση του δείκτη ανοίγματος του τόξου (clicker).
- 22.3.5. Επιτρέπεται η αλλαγή των σημείων απελευθέρωσης στην χορδή και των σημείων επαφής στο πρόσωπο του αθλητή (face and string walking).
- 22.3.6. Δεν επιτρέπονται σταθεροποιητές.
- 22.3.6.1. *Επιτρέπονται οι αποσβεστήρες δόνησης (vibration dampeners) προσαρμοσμένοι ένοι ως μέρος του τόξου, με την προϋπόθεση ότι δεν έχουν σταθεροποιητές.*
- 22.3.6.2. *Βάρος/βάρη μπορούν να προστεθούν στο κατώτερο μέρος του κορμού το τόξου (riser). Όλα τα βάρη, ανεξάρτητα από το σχήμα τους, πρέπει να τοποθετούνται κατευθείαν στον κορμό του τόξου χωρίς ράβδους, επεκτάσεις, γωνιακές συνδέσεις τοποθέτησης ή μηχανισμούς απορρόφησης κραδασμών.*
- 22.3.7. Βέλη κάθε τύπου μπορούν να χρησιμοποιηθούν, με την προϋπόθεση ότι είναι σύμφωνα με την κοινή έννοια της λέξης «βέλος», όπως αυτή χρησιμοποιείται στην τοξοβολία στόχου, και δεν προκαλούν υπερβολική ζημιά στα πρόσωπα των στόχων.
- 22.3.7.1. *Ένα βέλος αποτελείται από το στέλεχος (shaft), μία μύτη (point), μία υποδοχή (nock) για τη χορδή, φτέρωμα (fletching) και εάν είναι επιθυμητή μία διακόσμηση (cresting). Η μεγίστη διάμετρος του στελέχους ενός βέλους δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,3 χιλιοστά (περιτυλίγματα των βελών (arrow wraps) δεν πρέπει να θεωρούνται ως μέρος αυτού του περιορισμού αλλά δεν μπορούν να εκτείνονται πάνω από 22 εκατοστά με κατεύθυνση την μύτη του βέλους όταν μετριέται από την εγκοπή της υποδοχής (nock groove), όπου βρίσκεται η χορδή στο τέλος του περιτυλίγματος). Η μεγίστη διάμετρος της μύτης των βελών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,4 χιλιοστά. Όλα τα βέλη ενός αθλητή πρέπει να είναι σημειωμένα με το όνομα του αθλητή ή τα αρχικά του πάνω στο στέλεχος. Όλα τα βέλη που χρησιμοποιούνται σε οποιονδήποτε γύρο πρέπει να είναι ίδια, να φέρουν το ίδιο σχέδιο και χρώμα(τα) στο φτέρωμα, στα nocks και στο cresting, εάν υπάρχει. Φωτεινές υποδοχές (ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές) δεν επιτρέπονται.*
- 22.3.8. Επιτρέπεται η προστασία των δακτύλων στην μορφή καλυμμάτων για δάκτυλα, γαντιών, ή προστατευτικού των δακτύλων ή ταινίας για το τέντωμα και απελευθέρωση της χορδής, με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει ενσωματωμένος κάποιος μηχανισμός, ο οποίος μπορεί να προσφέρει βοήθεια στον αθλητή να κρατήσει, τραβήξει και απελευθερώσει την χορδή.
- 22.3.8.1. *Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα διαχωριστικό μεταξύ των δακτύλων προκειμένου να αποφεύγεται το «τσίμπημα» του βέλους. Μια σταθεροποιητική πλάκα ή παρόμοια συσκευή προσκολλημένη στο προστατευτικό δακτύλων (tab) για στηρικτικούς σκοπούς επιτρέπονται. Τα ράμματα πρέπει να έχουν ομοιόμορφο μέγεθος και χρώμα. Σημάδια ή γραμμές μπορούν να προστεθούν απευθείας στο προστατευτικό ή σε μια ταινία τοποθετημένη στην μπροστινή πλευρά του προστατευτικού. Τα σήματα αυτά πρέπει να έχουν ομοιόμορφο μέγεθος, σχήμα και χρώμα. Δεν επιτρέπονται πρόσθετες σημειώσεις (memoranda).. Στο χέρι του τόξου μπορεί να φορεθεί ένα συνηθισμένο γάντι, ένα γάντι χωρίς δάκτυλα ή κάποιο παρόμοιο αντικείμενο, αλλά δεν πρέπει να είναι προσαρτημένο στη λαβή του τόξου.*
- 22.3.9. Κιάλια, τηλεσκόπια και άλλα οπτικά βοηθήματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον εντοπισμό των βελών:
- 22.3.9.1. *Με την προϋπόθεση ότι δεν έχουν ορατές κλίμακες ή σημάδια που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την εύρεση αποστάσεων. Τα σημάδια πρέπει να είναι καλυμμένα για να μη μπορούν να γίνουν αντιληπτά ή αισθητά από τον αθλητή, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που τοποθετούνται από τους κατασκευαστές εάν κινούνται όταν ο επιλογέας λειτουργίας εστίασης γυρίζει.*
- 22.3.9.2. *Επιτρέπεται η χρήση των γυαλιών οράσεως, σκοπευτικών γυαλιών καθώς και γυαλιών ηλίου. Κανένα από αυτά δεν πρέπει να έχει ενσωματωμένους μικροσκοπικούς φακούς, η παρόμοια εξαρτήματα, ούτε να έχουν σημάδια τα οποία θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην σκόπευση.*
- 22.3.9.3. *Σε περίπτωση που ο αθλητής χρειάζεται να καλύψει το μάτι με το οποίο δεν σκοπεύει και/ή τον φακό των γυαλιών, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα πλαστικό, μια μεμβράνη ή ταινία καθώς και κάλυμμα ματιού για να αποτρέπει την όραση.*
- 22.3.10. Επιτρεπόμενα εξαρτήματα:
- 22.3.10.1. *Συμπεριλαμβανομένου προστατευτικού βραχίονα, προστατευτικού στήθους, δέστρας για το τόξο, δέστρας για τα δάκτυλα, ζώνη, φαρέτρα μέσης- ισχίου ή εδάφους. Επιτρέπονται οι συσκευές που υψώνουν το πόδι/πόδια ή ένα μέρος του, προσαρτημένες ή ανεξάρτητες από το παπούτσι, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζουν τους άλλους αθλητές στην γραμμή βολής/στο σημάδι βολής ή προεξέχουν περισσότερο από 2 εκατοστά από το αποτύπωμα του παπουτσιού. Επίσης, επιτρέπονται αποσβεστήρες ελασμάτων (limb dampeners).*

## 22.4. Κατηγορία Ενστικτώδους Τόξου (Instinctive Bow)

Για την κατηγορία του ενστικτώδη τύπου τόξο επιτρέπονται τα ακόλουθα:

- 22.4.1. Ένα τόξο κάθε τύπου που συμμορφώνεται με την κοινή έννοια της λέξης «τόξο», όπως χρησιμοποιείται στην τοξοβολία στόχου, δηλαδή ένα όργανο το οποίο συνιστάται από ένα κορμό/στέλεχος (handle/riser) και μία λαβή (grip), (όχι shoot-through riser), και δύο εύκαμπτα σκέλη (limbs) το καθένα των οποίων καταλήγει στη υποδοχή για την χορδή. Ο κορμός (riser) παράγεται από φυσικό υλικό ή υλικό με βάση ρητίνη (π.χ. ξύλο, μπαμπού, κέρατο, ύφασμα, υαλοβάμβακα και ένα μέρος του κορμού μπορεί να περιλαμβάνει άνθρακα/γραφίτη ή μέταλλο). Ο κορμός πρέπει να είναι από πολυστρωματική κατασκευή ή από ένα κομμάτι ξύλου. Το τόξο μπορεί να είναι αποσυναρμολογούμενου τύπου σπαστό και μπορεί να περιλαμβάνει εργοστασιακά εγκατεστημένα μεταλλικά εξαρτήματα στον κορμό για την πρόδωση των ελασμάτων, τα ένθετα για το σκοπευτικό, το ένθετο του μηχανισμού πίεσης (plunger/button) και τις τσιμούχες του σταθεροποιητή μόνο. Το τόξο μπορεί να περιλαμβάνει ένα ρυθμιζόμενο άκρο μόνο για ρύθμιση της δύναμης (tiller) αλλά μπορεί να μην έχει ρυθμιζόμενες θήκες άκρων για

ρύθμιση του βάρους του τόξου. Ο κορμός μπορεί να περιέχει λεπτές συνθετικές ελασματοποιήσεις πλάτους έως 6mm που χρησιμοποιούνται για την προστασία των άκρων / θήκης για την δομική χρήση εντός του κορμού, αλλά όχι περισσότερο από το ένα τέταρτο της κατασκευής του κορμού (riser) μπορεί να είναι φτιαγμένο από μέταλλο ή άλλο συνθετικό υλικό. Ο κορμός πρέπει να περιέχει ξύλο ή μπαμπού. Για τα μονοκόμματα τόξα, επιτρέπονται τα ελασματοποιημένα άκρα από οποιοδήποτε υλικό που μπαίνουν στον κατάλληλο μέρος του κορμού. Το τόξο είναι έτοιμο για βολή με μια μονή χορδή που συγκρατείται κατευθείαν στα άκρα των ελασμάτων (στις δυο υποδοχές) και στη χρήση του κρατιέται με το ένα χέρι στην λαβή (grip) και τα δάχτυλα του άλλου χεριού τραβούν και απελευθερώνουν την χορδή.

Το τόξο όπως περιγράφεται παραπάνω πρέπει να είναι γυμνό, εκτός από το στήριγμα βέλους (arrow rest), όπως ορίζεται στο [Άρθρο 22.4.3.](#), και χωρίς προεξοχές, σκοπευτικά ή σκοπευτικά σημάδια, σήματα ή ελαττώματα ή στρωματόμορφα τεμάχια (εντός του χώρου του παραθύρου του τόξου) τα οποία θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για την σκόπευση. Επιτρέπονται βάρη μέσα στον κορμό του τόξου εάν είναι εγκατεστημένα κατά τη διαδικασία κατασκευής του τόξου και όχι μετά την κατασκευή. Κάθε τέτοιο βάρος πρέπει να είναι εντελώς αόρατο στο εξωτερικό του κορμού (riser) και να καλύπτεται από ελασματοποιήσεις εφαρμοζόμενες κατά την αρχική κατασκευή χωρίς ορατές τρύπες, βύσματα, καλύμματα ή καπάκια, με εξαίρεση το γνήσιο λογότυπο ή ένθετο του κατασκευαστή.

22.4.1.1. *Επιτρέπονται κορμοί τόξων των πολλαπλών χρωμάτων και εμπορικά σήματα που βρίσκονται στο εσωτερικό του άνω και του κάτω άκρου του τόξου. Όμως, εάν η περιοχή μέσα στο παράθυρο σκόπευσης είναι χρωματισμένη με τέτοιο τρόπο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για στόχευση, τότε πρέπει να καλυφθεί με μια ταινία.*

#### 22.4.2. Χορδή χωρίς όριο νημάτων.

22.4.2.1. *Η οποία μπορεί να είναι από χρωματιστά νήματα και προστατευτικό νήμα (serving) και από υλικό επιλεγμένο για το σκοπό αυτό. Ενδέχεται να διαθέτει κεντρικό προστατευτικό νήμα (serving) για να προσαρμοστούν τα δάχτυλα που τραβούν την χορδή, ένα ή δυο σημείων πρόσδεσης/υποδοχής του βέλους (nocking points) όπου μπορούν να δεχθούν και πρόσθετο νήμα(servings) για την αναγκαία εφαρμογή του βέλους και της υπόδειξης της θέσης εφαρμογής του βέλους στην χορδή (nocking points). Σε κάθε άκρο της χορδής υπάρχει μια θηλιά για τη συγκράτηση της στα ελάσματα του τόξου όταν αυτό είναι έτοιμο προς χρήση. Δεν επιτρέπονται σημάδια για τα χείλη ή την μύτη (lip or nose mark). Η χορδή δεν πρέπει με κανένα τρόπο να βοηθάει στη σκόπευση, μέσω πρόσθετης οπής σκόπευσης (peephole), άλλων σημείων, ή άλλων οποιωνδήποτε μέσων.*

22.4.2.2. *Επιτρέπονται επίσης οι σιγαστήρες χορδής με την προϋπόθεση ότι δεν βρίσκονται σε απόσταση μικρότερη από 30 εκατοστά από το σημείο υποδοχής του βέλους.*

#### 22.4.3. Ένα σημείο στερέωσης του βέλους (arrow rest), το οποίο δεν μπορεί να είναι ρυθμιζόμενο.

22.4.3.1. *Το στήριγμα του βέλους (arrow rest) μπορεί να είναι ένα απλό πλαστικό αυτοκόλλητο στήριγμα, ένα στήριγμα φτερού όπως παρέχεται από τον κατασκευαστή ή ο αθλητής μπορεί να χρησιμοποιήσει το παράθυρο στήριξης βέλους στο τόξο του. Εάν ο αθλητής επιλέξει να χρησιμοποιήσει το παράθυρο στήριξης, αυτό μπορεί να καλυφθεί με οποιοδήποτε είδος υλικού (μόνο στο παράθυρο). Το κατακόρυφο μέρος του παραθύρου σκόπευσης μπορεί να προστατεύεται από υλικό το οποίο δεν πρέπει να ανυψώνεται περισσότερο από 1cm πάνω από το βέλος που στηρίζεται ή να είναι παχύτερο από 3mm, μετρούμενο από τον κορμό στον οποίον βρίσκεται κολλημένο το υλικό. Δεν επιτρέπονται άλλοι τύποι στηριγμάτων του βέλους.*

#### 22.4.4. Δεν επιτρέπεται κανένας δείκτης για το άνοιγμα του τόξου (clicker).

#### 22.4.5. Δεν επιτρέπεται η αλλαγή των σημείων απελευθέρωσης στην χορδή και των σημείων επαφής στο πρόσωπο του αθλητή (string and face walking).

#### 22.4.6. Βέλη κάθε τύπου μπορούν να χρησιμοποιηθούν, με την προϋπόθεση ότι είναι σύμφωνα με την κοινή έννοια της λέξης «βέλος», όπως αυτή χρησιμοποιείται στην τοξοβολία στόχου, και δεν προκαλούν υπερβολική ζημιά στα πρόσωπα ή πλάτες των στόχων.

22.4.6.1. *Ένα βέλος αποτελείται από το στέλεχος (shaft), μία μύτη (point), μία υποδοχή (nock) για τη χορδή, φτέρωμα (fletching) και εάν είναι επιθυμητή μία διακόσμηση (cresting). Η μεγίστη διάμετρος του στελέχους ενός βέλους δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,3 χιλιοστά (περιτυλίγματα των βελών (arrow wraps) δεν πρέπει να θεωρούνται ως μέρος αυτού του περιορισμού αλλά δεν μπορούν να εκτείνονται πάνω από 22 εκατοστά με κατεύθυνση την μύτη του βέλους όταν μετριέται από την εγκοπή της υποδοχής (nock groove), όπου βρίσκεται η χορδή στο τέλος του περιτυλίγματος). Η μεγίστη διάμετρος της μύτης των βελών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,4 χιλιοστά. Όλα τα βέλη ενός αθλητή πρέπει να είναι σημειωμένα με το όνομα του αθλητή ή τα αρχικά του πάνω στο ίδιο στο στέλεχος. Όλα τα βέλη που χρησιμοποιούνται σε οποιοδήποτε γύρο πρέπει να είναι ίδια, να φέρουν το ίδιο σχέδιο και χρώμα(τα) στο φτέρωμα, στα nocks και στο cresting, εάν υπάρχει. Φωτεινές υποδοχές (ηλεκτρικές ή ηλεκτρονικές) δεν επιτρέπονται.*

#### 22.4.7. Επιτρέπεται η προστασία των δακτύλων στην μορφή καλυμμάτων για δάκτυλα, γαντιών, ή προστατευτικού των δακτύλων ή ταινίας για το τέντωμα και απελευθέρωση της χορδής, με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει ενσωματωμένος κάποιος μηχανισμός, ο οποίος μπορεί να προσφέρει βοήθεια στον αθλητή να τραβήξει και απελευθερώσει την χορδή. Τα σημάδια που προσθέτει ο αθλητής, είτε έχουν ή δεν έχουν ομοιόμορφο μέγεθος, σχήμα ή χρώμα, δεν επιτρέπονται στην ενστικτώδη κατηγορία.

22.4.7.1. *Δεν επιτρέπεται βάση σταθεροποίησης (anchor plate) ή παρόμοια συσκευή προσαρμοσμένη στο προστατευτικό δακτύλων (tab) για σκοπούς σταθεροποίησης. Το τόξο πρέπει να ελευθερώσει το βέλος με τη «Μεσογειακή» τεχνική απελευθέρωση (με ένα δάκτυλο πάνω από την υποδοχή του βέλους) ή με τα δάχτυλα ακριβώς κάτω από την υποδοχή βέλους (ο δείκτης όχι περισσότερο από 2 χιλιοστά κάτω από την υποδοχή), με ένα σταθερό σημείο στήριξης. Ο αθλητής πρέπει να επιλέξει είτε τη Μεσογειακή απελευθέρωση είτε τα δάχτυλα κάτω από την υποδοχή του βέλους, αλλά δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει και τα δύο. Η προστασία των δακτύλων κατά την απελευθέρωση με τα δάκτυλα κάτω από την*

υποδοχή πρέπει να έχει μια συνεχή επιφάνεια ή μια συνδεδεμένη επιφάνεια, χωρίς τη δυνατότητα απελευθέρωσης της χορδής με χωρισμένα δάχτυλα (split finger). Όταν εφαρμόζεται η Μεσογειακή μέθοδος, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα διαχωριστικό ανάμεσα στα δάχτυλα για να αποτραπεί «σίμπημα» του βέλους.

22.4.8. Κιάλια, τηλεσκόπια και άλλα οπτικά βοηθήματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον εντοπισμό των βελών:

22.4.8.1. Με την προϋπόθεση ότι δεν έχουν ορατές κλίμακες ή σημάδια που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την εύρεση αποστάσεων. Τα σημάδια πρέπει να είναι καλυμμένα για να μη μπορούν να γίνουν αντιληπτά ή αισθητά από τον αθλητή, συμπεριλαμβανόμενων εκείνων που τοποθετούνται από τους κατασκευαστές εάν κινούνται όταν ο επιλογέας λειτουργίας εστίασης γυρίζει.

22.4.8.2. Επιτρέπεται η χρήση των γυαλιών οράσεως, σκοπευτικών γυαλιών καθώς και γυαλιών ηλίου. Κανένα από αυτά δεν πρέπει να έχει ενσωματωμένους μικροσκοπικούς φακούς, η παρόμοια εξαρτήματα, ούτε να έχουν σημάδια τα οποία θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην σκόπευση.

22.4.8.3. Σε περίπτωση που ο αθλητής χρειάζεται να καλύψει το μάτι με το οποίο δεν σκοπεύει και/ή τον φακό των γυαλιών, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα πλαστικό, μια μεμβράνη ή ταινία καθώς και κάλυμμα ματιού για να αποτρέπει την όραση.

22.4.9. Επιτρέπονται εξαρτήματα.

22.4.9.1. Προστατευτικό βραχίονα, προστατευτικό στήθους, δέστρα για το τόξο, δέστρα για τα δάχτυλα, ζώνη, φαρέτρα μέσης-ισχίου ή εδάφους. Επιτρέπονται οι συσκευές που υψώνουν το πόδι/πόδια ή ένα μέρος του, προσαρτημένες ή ανεξάρτητες από το παπούτσι, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζουν τους άλλους αθλητές στην γραμμή βολής/στο σημάδι βολής ή προεξέχουν περισσότερο από 2 εκατοστά από το αποτύπωμα του παπουτσιού. Επίσης, επιτρέπονται αποσβέστρες δόνησης για τα ελάσματα. Φαρέτρες δεν πρέπει να είναι προσκολλημένες στο τόξο.

## 22.5. Κατηγορία Longbow

Για την κατηγορία ενός είδους παραδοσιακού τόξου (Longbow) τα ακόλουθα επιτρέπονται:

22.5.1. Το τόξο πρέπει να αντιστοιχεί στην παραδοσιακή μορφή ενός (longbow) μεγάλου τόξου (ή αμερικανικού επίπεδου τόξου) προσαρμοσμένο σε ένα σχεδιασμό των άκρων, το οποίο επιτρέπει στην χορδή, όταν είναι τεντωμένη, να μην αγγίζει κανένα άλλο μέρος του τόξου εκτός από τις θέσεις συγκράτησης της χορδής (string nocks). Το τόξο μπορεί να είναι δυο μερών συναρμολογούμενο, δηλαδή να αποτελείται από δύο τεμάχια παρόμοιου μήκους (σπαστό στην περιοχή της λαβής/ του στηρίγματος βέλους) και μπορεί να φτιαχτεί από οποιοδήποτε υλικό ή συνδυασμό υλικών. Το σχήμα της λαβής (μόνο η περιοχή της λαβής) δεν είναι περιορισμένο και επιτρέπεται η κεντρική βολή (center-shot). Το τόξο πρέπει να είναι χωρίς προεξοχές, σκοπευτικά ή σκοπευτικά σημάδια, σήματα ή ελαττώματα ή στρωματόμορφα τεμάχια (εντός του χώρου του παραθύρου του τόξου) τα οποία θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για την σκόπευση.

22.5.1.1. Για τους Νέους Άνδρες και τις Γυναίκες το τόξο δεν πρέπει να έχει μήκος μικρότερο από 150cm και για τους Άνδρες το τόξο δεν πρέπει να έχει μήκος μικρότερο από 160cm - το μήκος αυτό μετρείται σε ένα τεντωμένο τόξο μεταξύ των υποδοχών της χορδής σε όλη την εξωτερική πλευρά των άκρων.

22.5.2. Χορδή χωρίς όριο νημάτων.

22.5.2.1. Η οποία μπορεί να είναι από χρωματιστά νήματα και προστατευτικό νήμα (serving) και από υλικό επιλεγμένο για το σκοπό αυτό. Ενδέχεται να διαθέτει κεντρικό προστατευτικό νήμα (serving) για να προσαρμοστούν τα δάχτυλα που τραβούν την χορδή, ένα ή δυο σημείων πρόσδεσης/υποδοχής του βέλους (nocking points) όπου μπορούν να δεχθούν και πρόσθετο νήμα(servings) για την αναγκαία εφαρμογή του βέλους και της υπόδειξης της θέσης εφαρμογής του βέλους στην χορδή (nocking points). Σε κάθε άκρο της χορδής υπάρχει μια θηλιά για τη συγκράτηση της στα ελάσματα του τόξου όταν αυτό είναι έτοιμο προς χρήση. Δεν επιτρέπονται σημάδια για τα χείλη ή την μύτη (lip or nose mark). Η χορδή δεν πρέπει με κανένα τρόπο να βοηθάει στη σκόπευση, μέσω πρόσθετης οπής σκόπευσης (peep hole), άλλων σημείων, ή άλλων οποιωνδήποτε μέσων.

22.5.2.2. Επιτρέπονται επίσης οι σιγαστήρες χορδής με την προϋπόθεση ότι δεν βρίσκονται σε απόσταση μικρότερη από 30 εκατοστά από το σημείο υποδοχής του βέλους (nocking point).

22.5.3. Το στηρίγμα του βέλους (arrow rest). Εάν το τόξο έχει ένα παράθυρο στήριξης του βέλους, αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως στηρίγμα του βέλους και μπορεί να καλυφθεί με οποιοδήποτε είδος υλικού (μόνο στο παράθυρο). Το κατακόρυφο μέρος του παραθύρου σκόπευσης μπορεί να προστατεύεται από υλικό το οποίο δεν πρέπει να ανυψώνεται περισσότερο από 1 εκατοστό πάνω από το βέλος που στηρίζεται ή να είναι παχύτερο από 3 χιλιοστά, μετρούμενο από τον κορμό στον οποίον βρίσκεται κολλημένο το υλικό.

22.5.4. Δεν επιτρέπεται η αλλαγή των σημείων απελευθέρωσης στην χορδή και των σημείων επαφής στο πρόσωπο του αθλητή (string and face walking)..

22.5.5. Δεν επιτρέπονται αντίβαρα, σταθεροποιητές και αποσβέστρες δόνησης. Επιτρέπονται αντίβαρα μέσα στον κορμό του τόξου εάν είναι εγκατεστημένα κατά τη διαδικασία κατασκευής του τόξου και όχι μετά την κατασκευή. Κάθε τέτοιο αντίβαρο πρέπει να είναι εντελώς αόρατο στο εξωτερικό του κορμού (riser) και να καλύπτεται από ελασματοποιήσεις εφαρμοζόμενες κατά την αρχική κατασκευή χωρίς ορατές τρύπες, βύσματα, καλύμματα ή καπάκια, με εξαίρεση το γνήσιο λογότυπο ή ένθετο του κατασκευαστή.

22.5.6. Επιτρέπονται μόνο τα ξύλινα βέλη με τις ακόλουθες προδιαγραφές:

22.5.6.1. Ένα βέλος αποτελείται από το ξύλινο στέλεχος (shaft), μία μύτη (point), μία υποδοχή (nock) για τη χορδή, φτέρωμα (fletching) και εάν είναι επιθυμητή μία διακόσμηση (cresting). Η μέγιστη διάμετρος του στελέχους ενός βέλους δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,3 χιλιοστά (περιτυλίγματα των βελών (arrow wraps) δεν πρέπει να θεωρούνται ως μέρος αυτού του περιορισμού αλλά δεν μπορούν να εκτείνονται πάνω από 22 εκατοστά με κατεύθυνση την μύτη του βέλους



όταν μετρίεται από την εγκοπή της υποδοχής (nock groove), οπου βρίσκεται η χορδή στο τέλος του περιτυλίγματος). Η μεγίστη διάμετρος της μύτης των βελών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 9,4 χιλιοστά. Όλα τα βέλη ενός αθλητή πρέπει να είναι σημειωμένα με το όνομα του αθλητή ή τα αρχικά του πάνω στο στέλεχος. Όλα τα βέλη που χρησιμοποιούνται σε οποιονδήποτε γύρο πρέπει να είναι ίδια, να φέρουν το ίδιο σχέδιο και χρώμα(τα) στο φτέρωμα, στα nocks και στο cresting, εάν υπάρχει.

- 22.5.6.2. Οι μύτες πρέπει να είναι τύπου πεδίου (filed type) ή σφαίρας, κωνικές ή κωνικού σχήματος που προβλέπονται για ξύλινα βέλη.
- 22.5.6.3. Μόνο φυσικά φτερά επιτρέπονται για φτέρωμα.
- 22.5.7. Επιτρέπεται η προστασία των δακτύλων στην μορφή καλυμμάτων για δάκτυλα, γαντιών, ή προστατευτικού των δακτύλων ή ταινίας για το τέντωμα και απελευθέρωση της χορδής, με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει ενσωματωμένος κάποιος μηχανισμός, ο οποίος μπορεί να προσφέρει βοήθεια στον αθλητή να τραβήξει και απελευθερώσει την χορδή.
- 22.5.7.1. Δεν επιτρέπεται βάση σταθεροποίησης (anchor plate) ή παρόμοια συσκευή προσαρμοσμένη στο προστατευτικό δακτύλων (tab) για σκοπούς σταθεροποίησης. Το τόξο πρέπει να ελευθερώσει το βέλος με τη «Μεσογειακή» τεχνική απελευθέρωση (με ένα δάκτυλο πάνω από την υποδοχή του βέλους) ή με τα δάχτυλα ακριβώς κάτω από την υποδοχή βέλους (ο δείκτης όχι περισσότερο από 2 χιλιοστά κάτω από την υποδοχή), με ένα σταθερό σημείο στήριξης. Ο αθλητής πρέπει να επιλέξει είτε τη Μεσογειακή απελευθέρωση είτε τα δάχτυλα κάτω από την υποδοχή του βέλους, αλλά δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει και τα δύο. Η προστασία των δακτύλων κατά την απελευθέρωση με τα δάκτυλα κάτω από την υποδοχή πρέπει να έχει μια συνεχή επιφάνεια ή μια συνδεδεμένη επιφάνεια, χωρίς τη δυνατότητα απελευθέρωσης της χορδής με χωρισμένα δάχτυλα (split finger). Όταν εφαρμόζεται η Μεσογειακή μέθοδος, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα διαχωριστικό ανάμεσα στα δάχτυλα για να αποτραπεί «τσίμπημα» του βέλους.
- 22.5.8. Κιάλια, τηλεσκόπια και άλλα οπτικά βοηθήματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον εντοπισμό των βελών:
- 22.5.8.1. Με την προϋπόθεση ότι δεν έχουν ορατές κλίμακες ή σημάδια που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την εύρεση αποστάσεων. Τα σημάδια πρέπει να είναι καλυμμένα για να μη μπορούν να γίνουν ανιληπτά ή αισθητά από τον αθλητή, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που τοποθετούνται από τους κατασκευαστές εάν κινούνται όταν ο επιλογέας λειτουργίας εστίασης.
- 22.5.8.2. Επιτρέπεται η χρήση των γυαλιών οράσεως, σκοπευτικών γυαλιών καθώς και γυαλιών ηλίου. Κανένα από αυτά δεν πρέπει να έχει ενσωματωμένους μικροσκοπικούς φακούς, η παρόμοια εξαρτήματα, ούτε να έχουν σημάδια τα οποία θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην σκόπευση.
- 22.5.8.3. Σε περίπτωση που ο αθλητής χρειάζεται να καλύψει το μάτι με το οποίο δεν σκοπεύει και/ή τον φακό των γυαλιών, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα πλαστικό, μια μεμβράνη ή ταινία καθώς και κάλυμμα ματιού για να αποτρέπει την όραση.
- 22.5.9. Επιτρέπονται εξαρτήματα:
- 22.5.9.1. Προστατευτικό βραχίονα, προστατευτικό στήθους, δέστρα για το τόξο, δέστρα για τα δάκτυλα, ζώνη, φαρέτρα μέσης-ισχίου ή εδάφους. Επιτρέπονται οι συσκευές που υψώνουν το πόδι/πόδια ή ένα μέρος του, προσαρτημένες ή ανεξάρτητες από το παπούτσι, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζουν τους άλλους αθλητές στην γραμμή βολής/στο σημάδι βολής ή προεξέχουν περισσότερο από 2 εκατοστά από το αποτύπωμα του παπουτσιού. Φαρέτρες δεν πρέπει να προσκολλημένες στο τόξο.

## 22.6. Εξοπλισμός για όλες τις κατηγορίες

Για αθλητές όλων των κατηγοριών ο ακόλουθος εξοπλισμός δεν επιτρέπεται:

- 22.6.1. Οποιαδήποτε ηλεκτρονική ή ηλεκτρική συσκευή που μπορεί να συνδεθεί με τον εξοπλισμό του αθλητή.
- 22.6.2. Οποιαδήποτε συσκευή ηλεκτρονικής επικοινωνίας (συμπεριλαμβανομένων των κινητών τηλεφώνων), ακουστικά ή συσκευές μείωσης θορύβου ανά πάσα στιγμή στον αγωνιστικό χώρο.
- 22.6.3. Οποιοσδήποτε τύπος εύρεσης απόστασης ή άλλο μέσο εκτίμησης αποστάσεων ή γωνιών που δεν καλύπτονται από τους ισχύοντες κανόνες σχετικά με τον αθλητικό εξοπλισμό, ή από άλλα γραπτά σημειώματα (memoranda) ή από ηλεκτρονική συσκευή αποθήκευσης σημειωμάτων. Ένας αθλητής μπορεί να φέρει μαζί του ένα αντίγραφο των Κανόνων Παγκόσμιας Τοξοβολίας ή οποιουδήποτε μέρους τους.
- 22.6.4. Οποιοσδήποτε μέρος του εξοπλισμού ενός αθλητή που έχει προστεθεί ή τροποποιηθεί με σκοπό την εκτίμηση των αποστάσεων ή των γωνιών, ούτε μπορεί να χρησιμοποιηθεί ρητά για το σκοπό αυτό κάποιο κανονικό εξάρτημα του εξοπλισμού.

# Κεφάλαιο 23

## Βολές

- 23.1. Κάθε αθλητής πρέπει να ρίχνει και να στέκεται ή να γονατίζει στο σημείο βολής χωρίς να θέτει σε κίνδυνο την ασφάλεια.
- 23.1.1. Οι διοργανωτές πρέπει να αναθέτουν τον στόχο στον οποίο κάθε ομάδα θα ξεκινήσει βολές.
- 23.1.2. Στους Field και 3D Γύρους (Rounds), ο αθλητής μπορεί να σταθεί ή να γονατίσει μέχρι περίπου 1 μέτρο σε οποιαδήποτε κατεύθυνση δίπλα στο σημάδι βολής (peg) ή πίσω από το σημάδι βολής, όταν ο αθλητής ρίχνει μόνος του σε ένα σημείο και δεν υπάρχει καμία ανησυχία για την ασφάλεια, λαμβανομένης υπόψη της κατάστασης του εδάφους. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, ένας κριτής μπορεί να δώσει άδεια να ρίξει εκτός της καθορισμένης περιοχής.
- 23.1.3. Στους Field και 3D Γύρους (Rounds), κάθε θέση βολής πρέπει να έχει ένα σημάδι βολής (peg) ή σημείο σήμανσης για να φιλοξενήσει τουλάχιστον δύο αθλητές. Εάν δύο αθλητές ρίχνουν ταυτόχρονα, οι αθλητές θα ρίχνουν δύο κάθε φορά εκτός και αν δεν είναι δυνατόν. Οι αθλητές A και C θα ρίχνουν στα αριστερά, αθλητές B και D στα δεξιά, εκτός εάν οι αθλητές συμφωνήσουν να αλλάξουν.
- 23.2. Οι αθλητές μέσα στην ομάδα βολής, που περιμένουν τη σειρά τους να ρίξουν, πρέπει να περιμένουν πίσω από τους αθλητές που βρίσκονται στη θέση βολής.
- 23.2.1. Οι αθλητές πρέπει να περιμένουν πίσω από τους αθλητές στη θέση βολής, εκτός αν βοηθούν τους αθλητές στο σημάδι βολής να εντοπίζουν την πτώση των βέλων ή να σκιάζουν τους συναγωνιστές τους στους στόχους. Η σκίαση δεν επιτρέπεται στους τελικούς, εκτός αν κριθεί απαραίτητη από τον κριτή.
- 23.3. Αριθμός των βελών σε γύρους Field και 3D
- 23.3.1. Ατομικοί αγώνες (Individual):
- Στο field, τρία βέλη ανά στόχο ρίχνονται σε όλους τους γύρους
  - Στο 3D, δύο βέλη ανά στόχο ρίχνονται σε γύρους κατάταξης (qualification), ένα βέλος ανά στόχο σε γύρους αποκλεισμού (elimination) και σε τελικούς (finals) γύρους.
- 23.3.2. Ομάδες (Teams):
- Τρία βέλη ανά ομάδα ρίχνονται σε κάθε στόχο σε όλους τους γύρους, ένα βέλος από κάθε μέλος της ομάδας. Στο πρώτο στόχο, η ομάδα με υψηλότερη θέση στην κατάταξη αποφασίζει ποιος θα ξεκινήσει βολή. Στη συνέχεια, η ομάδα με χαμηλότερη συνολική βαθμολογία θα ρίξει πρώτη στον ακόλουθο στόχο και, εάν οι ομάδες είναι ισόβαθμες, τότε η ομάδα που ξεκίνησε τον αγώνα θα ρίξει πρώτη.
- 23.4. Κανένας αθλητής δεν μπορεί να πλησιάσει τον στόχο μέχρι να ολοκληρώσουν όλοι οι αθλητές της ομάδας τις βολές, εκτός εάν δοθεί άδεια από τον κριτή.
- 23.5. Σε καμία περίπτωση ένα βέλος δεν μπορεί να ριχθεί δυο φορές.
- 23.5.1. Ένα βέλος θεωρείται ότι δεν ρίχθηκε εάν:
- Έχει πέσει από το τόξο και ο αθλητής μπορεί να το αγγίξει ή θα ήταν σε θέση να αγγίξει το πρώτο σημείο επαφής της προσγείωσης εάν δεν ήταν η πλαγιά με το τόξο του χωρίς να κινήσει τα πόδια του μπροστά από το σημάδι βολής (peg) και με την προϋπόθεση ότι το βέλος δεν έχει αναπηδήσει
  - Το πρόσωπο του στόχου, η πλάτη του στόχου ή ο 3D (τριδιάστατος) στόχος πέφτει. Οι κριτές πρέπει να λάβουν μέτρα τα οποία θεωρούν απαραίτητα και να δώσουν χρόνο για βολή των σχετικών βελών. Εάν ο στόχος ή πλάτη του στόχου απλά γλιστρήσει τότε οι κριτές πρέπει να αποφασίσουν ποια μέτρα θα λάβουν.
- 23.6. Δεν πρέπει να υπάρχει καμία συζήτηση μεταξύ αθλητών, υπευθύνων της ομάδας ή κάθε άλλου προσώπου σχετικά με αποστάσεις, γωνίες ή άλλες βοηθητικές πληροφορίες μέχρι να ολοκληρωθεί ο ημερήσιος αγώνας.
- 23.6.1. Δεν υπάρχει συζήτηση για αποστάσεις μεταξύ των αθλητών μίας ομάδας μέχρι να βαθμολογηθεί ο στόχος.
- 23.6.2. Στον Ομαδικό αγώνα, επιτρέπεται μόνο η συζήτηση μεταξύ των τριών αθλητών και/ή του προπονητή τους στον αγωνιστικό χώρο. Κανένας άλλος υπεύθυνος της ομάδας δεν μπορεί να συζητήσει για αποστάσεις.  
Τα μέλη της ομάδας μπορούν να ενωθούν με τον αθλητή που ρίχνει και να σταθούν ακριβώς πίσω από αυτόν στο σημείο βολής (peg) και η ομάδα μπορεί να συζητήσει μέσα σε αυτό το γκρουπ. Ένας προπονητής που συνοδεύει την ομάδα μπορεί επίσης να πάει μπροστά στο σημείο βολής με την ομάδα και να την καθοδηγεί, αλλά θα μείνει πίσω όταν η ομάδα πηγαίνει στον στόχο να βαθμολογήσει. Όπου υπάρχει το «κουτί του προπονητή» (coach box/area), τότε ο προπονητής πρέπει να παραμείνει σε αυτήν την περιοχή, ενώ γίνονται οι βολές.  
Εάν είναι απαραίτητο να υπάρχουν περισσότερα από ένα άτομο ανά ομάδα για να μεταφέρει επιπλέον τόξα για την ομάδα, αυτό/αυτά το άτομο/τα άτομα πρέπει να παραμείνουν εκτός της καθορισμένης περιοχής για βολές και δεν επιτρέπεται να δίνουν οδηγίες κατά τη διάρκεια των βολών. Ένας προπονητής μιας ομάδας γυναικών / ανδρών / νέων ανδρών/ νέων γυναικών / εφήβων / νεανίδων δεν μπορεί να επιστρέψει για να προπονήσει άλλη ομάδα από την ίδια Ομοσπονδία.  
Δεν επιτρέπεται καμία συζήτηση μεταξύ των προπονητών της ομάδας γυναικών και ομάδας ανδρών της ίδιας Ομοσπονδίας κατά την διάρκεια των Τελικών γύρων.

# Κεφάλαιο 24

## Σειρά εκτέλεσης βολών και χρονομέτρηση σε Field και 3D γύρους

- 24.1. Στις ομάδες ανατίθεται να ξεκινήσουν ταυτόχρονα κατά τη διάρκεια των γύρων κατάταξης και αποκλεισμού από τους διάφορους στόχους και πρέπει να ολοκληρώσουν τον γύρο τους στον στόχο πριν από εκείνον από τον οποίο ξεκίνησαν. Στις αναμετρήσεις για το μετάλλιο, όλες οι ομάδες αρχίζουν διαδοχικά από τον ίδιο στόχο.
- 24.2. Αθλητές εκτελούν βολές σε ομάδες όχι παραπάνω από τέσσερις και ποτέ κάτω από τρεις. αθλητές
- Κάθε ομάδα ρίχνει σε ζεύγη, εναλλάσσοντας ως εξής:
    - Το πρώτο ζεύγος θα αρχίσει να ρίχνει στον πρώτο στόχο που έχει ανατεθεί στην ομάδα
    - Το άλλο ζεύγος θα αρχίσει να ρίχνει στον επόμενο στόχο. Τα ζεύγη πρέπει να εναλλάσσονται στις βολές σε όλους τους επόμενους στόχους κατά τη διάρκεια του αγώνα
    - Εάν υπάρχουν τρεις αθλητές σε μια ομάδα, οι δύο πρώτοι αθλητές στην λίστα εκκίνησης θα αποτελέσουν το πρώτο ζεύγος, ο τρίτος αθλητής θεωρείται το δεύτερο ζεύγος που αφορά την εναλλαγή. Αυτός ο αθλητής πρέπει πάντα να ρίχνει από την αριστερή πλευρά του σημαδιού βολής;
    - Εάν όλοι οι αθλητές της ομάδας συμφωνήσουν, μπορούν να αλλάξουν την παραπάνω διάταξη, συνδυασμό ζευγαριών ή θέση βολής.
    - Σε περίπτωση που υπάρχει αρκετός χώρος σε ένα σημείο βολής, όλοι οι αθλητές της ομάδας μπορούν να ρίχνουν ταυτόχρονα
- 24.3. Εάν ο αριθμός των αθλητών υπερβαίνει την κανονική χωρητικότητα του αγωνιστικού χώρου, πρέπει να δημιουργηθούν πρόσθετες ομάδες και να τοποθετηθούν στον αγωνιστικό χώρο όπως είναι κατάλληλο-πρακτικό. Οι πρόσθετες ομάδες ανατεθειμένες σε έναν στόχο θα περιμένουν την πρωταρχική ομάδα να τελειώσει με τις βολές και να βαθμολογήσει τα βέλη της, πριν προχωρήσουν.
- 24.4. Ο αριθμός του αθλητή πρέπει να εκθέτεται σε περίοπτη θέση στην φαρέτρα ή τον μηρό του αθλητή, και να είναι ορατή από πίσω από τη θέση βολής καθόλη τη διάρκεια εκτέλεσης των βολών.. Οι αθλητές θα διατεθούν θέσης εκκίνησης οι οποίες θα επαληθευθούν από τον Τεχνικό εκπρόσωπο(Technical Delegate) που θα εξασφαλίσει, όσο δυνατόν γίνεται, να μην υπάρχουν δύο αθλητές από τον ίδιο σύλλογο/ χώρα στον ίδιο στόχο.
- Στο Field κατά τις βολές σε πρόσωπα των 40 εκ.: Τέσσερα πρόσωπα πρέπει να τοποθετηθούν σε σχήμα τετραγώνου. Από το ζεύγος των αθλητών που ρίχνουν πρώτοι στην σειρά, ο αθλητής στα αριστερά πρέπει να ρίχνει στο επάνω αριστερό πρόσωπο, ενώ ο αθλητής στα δεξιά πρέπει να ρίχνει στο απάνω δεξί πρόσωπο. Από το ζεύγος των αθλητών που ρίχνουν δεύτεροι στην σειρά, ο αθλητής στα αριστερά πρέπει να ρίχνει στο κάτω αριστερό πρόσωπο, ενώ ο αθλητής στα δεξιά πρέπει να ρίχνει στο κάτω δεξί πρόσωπο;
  - Σε Τρισδιάστατους (3D), όταν τοποθετούνται δύο στόχοι, οι αθλητές που στέκονται στα αριστερά θα ρίχνουν στον αριστερό στόχο, και οι αθλητές στα δεξιά θα ρίχνουν στον δεξί στόχο;
  - Στο Filed κατά τις βολές σε πρόσωπα των 20 εκ. και σε 3D όταν τοποθετούνται τέσσερις στόχοι: Από το ζεύγος των αθλητών που ρίχνουν πρώτη στην σειρά, ο αθλητής στα αριστερά πρέπει να ρίχνει σε πρόσωπα σε στήλη ένα, ενώ ο αθλητής στα δεξιά πρέπει να ρίχνει σε πρόσωπα στην στήλη τρία. Από το ζεύγος των αθλητών που ρίχνουν δεύτερη στην σειρά, ο αθλητής στα αριστερά πρέπει να ρίχνει στα πρόσωπα στην στήλη δύο, ενώ ο αθλητής στα δεξιά πρέπει να ρίχνει στα πρόσωπα στην στήλη τέσσερα. Κάθε αθλητής πρέπει να ρίξει τα βέλη του με οποιαδήποτε σειρά, ένα σε κάθε πρόσωπο.
- 24.5. Σε περίπτωση βλάβης εξοπλισμού μπορεί να αλλάξει προσωρινά η σειρά βολών. Σε κάθε περίπτωση, δεν επιτρέπονται περισσότερα από 30 λεπτά για την επισκευή κάθε είδους βλάβη του εξοπλισμού. Οι υπόλοιποι αθλητές από την εν λόγω ομάδα θα ρίξουν και θα βαθμολογήσουν τα βέλη τους πριν επιτρέψουν την επόμενη ομάδα να ξεκινήσει. Εάν η επισκευή ολοκληρωθεί εντός του αναφερόμενου χρόνου, ο εν λόγω αθλητής μπορεί να ρίξει τα υπόλοιπα βέλη στον στόχο. Εάν η επισκευή ολοκληρωθεί αργότερα, ο αθλητής μπορεί να επιστρέψει στην ομάδα του αλλά θα χάσει όλα τα βέλη τα οποία ομάδα του έχει ρίξει μέχρι τότε. Σε περίπτωση που ένας αθλητής δεν μπορεί να συνεχίσει τις βολές λόγω ιατρικού προβλήματος που συνέβη μετά την έναρξη της βολής, ισχύουν οι ίδιες διατάξεις.
- 24.5.1. Σε περίπτωση που ένας αθλητής δεν μπορεί να συνεχίσει τις βολές είτε για ιατρικούς λόγους είτε για βλάβη εξοπλισμού, για να πληροί τις προϋποθέσεις να συνεχίσει στον δεύτερο γύρο κατάταξης ή στον γύρο αποκλεισμού, ο αθλητής πρέπει να παραμείνει στον αγωνιστικό χώρο με την ομάδα του μέχρι η ίδια να ολοκληρώσει βολές της και να βαθμολογήσει σε όλους τους στόχους για την ημέρα. Όλα τα βέλη που δεν έχουν ριχθεί, καταγράφονται ως αστοχία/M (miss)
- 24.5.2. Εάν ένας αθλητής δεν μπορεί να μείνει με την ομάδα του και πρέπει να φύγει από το αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια του Πρώτου γύρου κατάταξης, δεν θα του επιτραπεί να συμμετάσχει στον Δεύτερο γύρο κατάταξης.
- 24.5.3. Εάν ένας αθλητής δεν μπορεί να μείνει με την ομάδα του και πρέπει να φύγει από το αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια του Δεύτερου γύρου κατάταξης, δεν θα του επιτραπεί να συμμετάσχει στον Γύρο αποκλεισμού.
- 24.6. Στους Τελικούς γύρους δεν δίνεται επιπλέον χρόνος για την επισκευή βλάβης εξοπλισμού ή την αντιμετώπιση απρόβλεπτου γιατρικού προβλήματος. Στο Ομαδικό αγώνισμα τα άλλα μέλη της ομάδας μπορούν να συνεχίσουν τις βολές.
- 24.7. Αθλητές σε μία ομάδα μπορούν να επιτρέψουν σε άλλες ομάδες να προχωρήσουν μπροστά από μία άλλη ομάδα κατά τη διάρκεια των γύρων της κατάταξης και του αποκλεισμού αλλά όχι στους ημιτελικούς και τελικούς, με την προϋπόθεση ότι οι διοργανωτές και οι κριτές είναι ενημερωμένοι για την αλλαγή.
- 24.8. Όταν ένας αθλητής ή μια ομάδα αθλητών προκαλούν αδικαιολόγητη καθυστέρηση στην ίδια ομάδα ή σε άλλες ομάδες κατά τους Γύρους κατάταξης και αποκλεισμού, μόνο τότε ο κριτής θα παρακολουθήσει και χρονομετρήσει τους αθλητές. Εάν οι αθλητές υπερβαίνουν το χρονικό όριο, ο κριτής θα προειδοποιήσει τον αθλητή ή την ομάδα με την πρώτη γραπτή

προειδοποίηση στο φύλλο αγώνα.

- Τα ακόλουθα χρονικά όρια ισχύουν:
  - Field Γύρους: δίνονται τρία λεπτά για γύρους κατάταξης;
  - Field Γύρους: δύο λεπτά είναι χρονικό όριο για γύρους αποκλεισμού;
  - 3D Γύρους: δύο λεπτά δίνονται για γύρους κατάταξης;
  - 3D Γύρους: ένα λεπτό δίνεται για γύρους αποκλεισμού;
  - Ομαδικό στους γύρους αποκλεισμού Field και 3D: δύο λεπτά είναι το χρονικό όριο.
- Ένας κριτής, έχοντας παρατηρήσει ότι ένας αθλητής υπερβαίνει το χρονικό όριο ή προκαλεί αδικαιολόγητη καθυστέρηση παρά την παραπάνω διαδικασία, προειδοποιεί τον αθλητή και δίνει μια δεύτερη γραπτή προειδοποίηση που αναφέρει την ώρα και την ημερομηνία της προειδοποίησης;
- Στην τρίτη και όλες τις επακόλουθες προειδοποιήσεις κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης του αγώνα, ο αθλητής θα χάσει το βέλος με την υψηλότερη βαθμολόγηση στο στόχο;
- Το χρονικό όριο μπορεί να παραταθεί σε εξαιρετικές περιπτώσεις.

Η απόφαση του κριτή σχετικά με το αν υπάρχει αδικαιολόγητη καθυστέρηση σε αυτή την ενότητα είναι τελική.

24.9. Οι προειδοποιήσεις για τον χρόνο δεν μεταφέρονται από μία φάση του αγώνα σε επόμενη.

24.10. Στον Γύρο ημιτελικών, κάθε φορά που ένας κριτής συνοδεύει μια ομάδα πρέπει να ξεκινήσει και σταματήσει τις βολές προφορικά («ξεκινήστε» για ξεκίνημα και «σταματήστε» όταν έχει περάσει ο χρόνος).

- Στους Field και 3D Γύρους, ο κριτής πρέπει να δείξει μια κίτρινη κάρτα ως ένδειξη όταν παραμένουν 30 δευτερόλεπτα από το κατάλληλο χρονικό όριο. Εάν η βολή ελέγχεται από έναν Διευθυντή βολής (DoS), τότε το χρονόμετρο θα δείξει τον χρόνο που απομένει και δεν είναι προαπαιτούμενο για τον κριτή να υποδείξει την κίτρινη κάρτα;
- Στους Γύρους Field το χρονικό όριο για ατομικό και ομαδικό είναι δύο λεπτά;
- Σε Τρισδιάστατους (3D) γύρους το χρονικό όριο για ατομικό είναι ένα λεπτό και για ομαδικό δύο;
- Δεν επιτρέπονται βολές όταν τελειώσει το χρονικό όριο;
- Εάν ένας αθλητής ρίξει ένα βέλος αφού ο κριτής σταμάτησε τις βολές, ο αθλητής ή ομάδα θα χάσουν το βέλος με την υψηλότερη αξία στον στόχο;
- Στις ατομικές αναμετρήσεις οι δύο αθλητές θα ρίχνουν ταυτόχρονα;
- Στους Ομαδικούς γύρους, οι ομάδες θα ρίχνουν με την σειρά με την ομάδα με την υψηλότερη θέση στην κατάταξη να επιλέγει ποιος ρίχνει πρώτος. Στον επόμενο και ακόλουθους στόχους, η ομάδα με την χαμηλότερη βαθμολογία θα ρίχνει πρώτη και όταν υπάρχει ισοπαλία στην βαθμολογία, η ομάδα που έριχνε πρώτη στο πρώτο στόχο, θα ρίξει πρώτη.

24.11. Αναμετρήσεις για μετάλλια:

- Αναμετρήσεις για μετάλλια μπορεί να ελέγχει ένας Διευθυντής βολής (DoS) ή ένας κριτής;
- Στο Field, το χρονικό όριο για ατομικό και ομαδικό είναι δύο λεπτά;
- Σε τρισδιάστατους (3D) το χρονικό όριο για ατομικό είναι ένα λεπτό και για ομαδικό δύο;
- Ο χρόνος θα ξεκινήσει για τα άτομα όταν στέκονται στον κατάλληλο σημάδι βολής τους (peg) και για την ομάδα όταν στέκονται στο κόκκινο σημάδι βολής, ρίχνοντας με την σειρά, με τους αθλητές στον κόκκινο σημάδι να ρίχνουν πρώτοι.

24.12. Εάν, για κάποιο λόγο, σταματήσουν οι βολές σε ομαδικές αναμετρήσεις, τότε ο κριτής πρέπει να σταματήσει το ρολόι για την ομάδα και να το ξανακινήσει με το υπόλοιπο χρόνο μόλις μπορέσουν να ξεκινήσουν πάλι οι βολές.

# Κεφάλαιο 25

## Βαθμολόγηση

25.1. Η βαθμολόγηση γίνεται όταν όλοι οι αθλητές στην ομάδα έχουν ρίξει τα βέλη τους.

25.1.1. Εκτός εάν συμφωνηθεί διαφορετικά στην ομάδα, ο αθλητής Α θα είναι υπεύθυνος της ομάδας. Οι δύο αθλητές, Β και Γ, πρέπει να είναι οι σημειωτές και ο τέταρτος αθλητής θα σημειώνει τις τρύπες των βέλων, αν είναι εφαρμόσιμο. Αυτό μπορεί να αλλάξει αν συμφωνούν όλοι οι αθλητές.

Στην ομάδα των τριών αθλητών, ο αρχηγός της ομάδας επίσης θα σημειώνει τις τρύπες των βέλων, αν είναι εφαρμόσιμο.

Στους γύρους Field, η ομάδα των αθλητών δεν θα φύγει από τον στόχο προτού σημειωθούν όλες οι τρύπες στη ζώνη βαθμολόγησης.

25.1.2. Οι σημειωτές, που μπορεί να είναι αθλητές, πρέπει να γράψουν στο φύλλο αγώνα, μαζί με τον σωστό αριθμό του στόχου, και κατά φθίνουσα σειρά αν εφαρμόζεται, την αξία κάθε βέλους όπως εκφραίνεται από τον αθλητή στον οποίο ανήκει το βέλος/βέλη. Οι άλλοι αθλητές της ομάδας πρέπει να ελέγχουν την αξία κάθε βέλους που αναφέρεται. Ένα λάθος στο φύλλο αγώνα που ανακαλύπτεται προτού τραβηχτούν τα βέλη, μπορεί να διορθωθεί.

25.1.2.1. Στον γύρο των τελικών, ένας κριτής συνοδεύει κάθε ομάδα για να ελέγξει την βαθμολόγηση ή περιμένει κάθε ομάδα σε κάθε στόχο. Η Οργανωτική επιτροπή πρέπει να ορίσει ένα άτομο διαθέσιμο για να φέρνει ένα μεγάλο φορητό πίνακα επιδόσεων για κάθε ομάδα που να εμφανίζει σαφώς τα ενημερωμένα αποτελέσματα των αθλητών της εν λόγω ομάδας. Σε αναμετρήσεις για μετάλλιο πρέπει να υπάρχουν δύο πίνακες αποτελεσμάτων, ένας για τον αγώνα χρυσού μεταλλίου και ένας για τον αγώνα χάλκινου μεταλλίου.

25.1.2.2. Για τρισδιάστατους γύρους (3D), η ζώνη βαθμολόγησης θα αναγνωρίζεται στην εικόνα.

25.2. Ένα βέλος πρέπει να βαθμολογηθεί ανάλογα με την θέση του στελέχους στον στόχο. Σε περίπτωση που το στέλεχος ενός βέλους αγγίζει δύο ζώνες ή την διαχωριστική γραμμή μεταξύ των δύο βαθμολογούμενων ζωνών, το βέλος βαθμολογείται με την υψηλότερη αξία των δύο ζωνών.

25.2.1. Κανένα από τα βέλη, η πλάτη του προσώπου του στόχου ή τρισδιάστατος στόχος δεν πρέπει να αγγιχθούν μέχρι να καταγραφούν όλα τα βέλη στον στόχο και ελεγχθούν τα αποτελέσματα.

25.2.2. Σε περίπτωση που το βέλος αναπηδά ή διαπερνά ή έχει ενσωματωθεί στον στόχο και δεν εμφανίζεται στο πρόσωπο, η βαθμολόγηση θα πραγματοποιηθεί ως εξής:

- Εάν όλοι οι αθλητές στην ομάδα βολής συμφωνούν ότι έγινε αναπήδηση ή διέλευση και μπορούν να δουν ότι υπάρχει ένα ενσωματωμένο βέλος, τότε επίσης μπορούν να συμφωνήσουν για την αξία αυτού του βέλους;
- Στους γύρους Field εάν δεν μπορούν να συμφωνήσουν για την αξία του βέλους, ο αθλητής θα πάρει την αξία της χαμηλότερης ασημειώτης τρύπας στη βαθμολογούμενη ζώνη;
- Σε τρισδιάστατους γύρους (3D) εάν δεν μπορούν να συμφωνήσουν για την αξία του βέλους, αυτό θα βαθμολογηθεί με πέντε (5).
- Σε 3D, ένα εξοστρακισμένο βέλος θα βαθμολογηθεί ως αστοχία/miss (M).

25.2.3. Ένα βέλος που χτυπάει:

25.2.3.1. Ένα άλλο βέλος στην υποδοχή (nock) και μένει ενσωματωμένο σε αυτό πρέπει να βαθμολογηθεί με την ίδια αξία του βέλους το οποίο έχει χτυπήσει.

25.2.3.2. Ένα άλλο βέλος, και εκτρέπεται σε ένα άλλο σημείο του στόχου, πρέπει να βαθμολογηθεί όπως βρίσκεται στον στόχο.

25.2.3.3. Ένα άλλο βέλος, και μετά αναπηδά, θα βαθμολογηθεί με την αξία του βέλους το οποίο χτύπησε, με την προϋπόθεση ότι το καταστραμμένο βέλος μπορεί να αναγνωριστεί.

25.2.3.4. Ένα πρόσωπο στόχου άλλο από το δικό του πρόσωπο, θα θεωρείται ως μέρος της σειράς και θα σημειωθεί ως αστοχία/miss.

25.2.3.5. Έξω από την τελευταία βαθμολογούμενη ζώνη του προσώπου του στόχου ή βαθμολογούμενο χώρο στον 3D στόχο, θα βαθμολογηθεί ως αστοχία/miss.

25.2.3.6. Μια αστοχία πρέπει να καταγράφεται με ένα "M" στο φύλλο αγώνα.

25.2.4. Εάν περισσότερα από τρία βέλη σε γύρους Field και περισσότερα από ένα βέλος ή δύο βέλη (ανάλογα με τον γύρο) σε 3D γύρους, που ανήκουν στον ίδιο αθλητή, βρεθούν στο στόχο ή στο έδαφος του διαδρόμου βολής, πρέπει να βαθμολογηθούν μόνο τα τρία βέλη με χαμηλότερη αξία (για γύρους Field και για ομάδες) και το χαμηλότερο βέλος (ή τα δύο χαμηλότερα βέλη σε αγώνες κατάταξης) για 3D γύρους. Σε περίπτωση που ένας αθλητής (ή ομάδα) βρεθεί να επαναλαμβάνει αυτό, αυτός (αυτοί) μπορεί να αποκλειστεί/αποκλειστούν.

25.2.5. Εάν δύο ή περισσότερα βέλη ρίχνονται στον ίδιο πρόσωπο στόχου των 20 εκατοστών, πρέπει να θεωρηθούν ως μέρος της εν λόγω βολής αλλά μόνο θα βαθμολογηθεί το βέλος με χαμηλότερη αξία. Το άλλο βέλος, ή βέλη, στο ίδιο πρόσωπο θα βαθμολογηθούν ως αστοχία ή αστοχίες.

25.3. Εκτός από τις ισοβαθμίες όπως καθορίζεται στο [Άρθρο 25.3.2.](#), ισοβαθμίες σε όλους τους γύρους κατατάσσονται χρησιμοποιώντας:

25.3.1. Για ισοβαθμίες που γίνονται σε όλους τους Γύρους, εκτός από τις ισοβαθμίες που καθορίζονται παρακάτω: Ατομική και

- ομαδική κατάταξη:
  - Το μεγαλύτερο αριθμό των 6 για γύρους Field και των 11 για 3D γύρους; Το
  - μεγαλύτερο αριθμό των 5 για γύρους Field και των 10 για 3D γύρους;
  - Μετά από αυτό, οι αθλητές οι οποίοι συνεχίζουν να ισοβαθμούν κηρύσσονται ισόπαλοι. Όμως για λόγους κατάταξης, δηλ. για τη θέση στα διαγράμματα αναμετρήσεων («δέντρα») των Τελικών γύρων, η ρίψη ενός νομίσματος θα αποφασίσει τη θέση εκείνων που κηρύσσονται ισόπαλοι.

25.3.2. Για ισοβαθμίες που αποφασίζουν την είσοδο στους Γύρους αποκλεισμού, την πρόοδο από μια φάση του αγώνα στην άλλη ή για να αποφασισθούν τα μετάλλια μετά ενός Γύρου τελικών, θα υπάρχουν βολές (shoot-offs) για να λύσουν τις ισοβαθμίες:

25.3.2.1. Ατομικοί:

- Ένα μόνο βέλος (shoot-off) για την βαθμολογία;
- Εάν η βαθμολογία είναι ίδια, το βέλος που είναι πιο κοντά στο κέντρο θα λύσει την ισοπαλία και εάν η απόσταση είναι ίδια, διαδοχικές βολές (shoot-offs) με ένα βέλος, μέχρι να λυθεί η ισοπαλία;
- Το χρονικό όριο για μια βολή (shoot-off) είναι 40 δευτερόλεπτα για Field και ένα λεπτό για 3D.

25.3.2.2. Ομάδες:

- Μια σειρά από τρία βέλη (ένα βέλος από κάθε αθλητή) για την βαθμολογία;
- Εάν η βαθμολογία είναι ακόμη ίδια, η ομάδα με το βέλος πλησιέστερο στο κέντρο θα νικήσει;
- Εάν ισοβαθμία συνεχίζεται, το δεύτερο (ή το τρίτο) βέλος πλησιέστερο στο κέντρο αποφασίζει τον νικητή;
- Το χρονικό όριο για μια σειρά βολής (shoot-off) για Ομάδες είναι δύο λεπτά για Field και 3D γύρους.

25.3.2.3. Οι βολές (Shoot-offs) μετά από την κατάταξη και για την είσοδο στο επόμενο γύρο αποκλεισμού θα πραγματοποιηθούν σε έναν στόχο στον κεντρικό χώρο.

- Στους γύρους Field, τα shoot-offs πραγματοποιούνται σε έναν στόχο στην μέγιστη απόσταση για την κατηγορία;
- Στους 3D γύρους, τα shoot-offs πραγματοποιούνται σε απόσταση την οποία ορίζει ο κριτής;
- Σε ¼ Αποκλεισμού για ομάδες, το shoot-off πραγματοποιείται στον τελευταίο στόχο.

25.3.2.4. Οι βολές (Shoot-offs) πρέπει να ριχθούν το συντομότερο δυνατό που είναι εφικτό, αφού πρώτα καταγραφούν όλα τα φύλλα αγώνα για την κατηγορία, στην οποία συνέβη η ισοβαθμία. Οποιοσδήποτε αθλητής που δεν είναι παρών για την βολή μέσα σε 30 λεπτά αφού ειδοποιηθεί ο ίδιος ή ο αρχηγός της ομάδας του, χάνει την βολή (shoot-off). Εάν ο αθλητής και ο αρχηγός της ομάδας του έχουν εγκαταλείψει το αγωνιστικό χώρο, παρά το γεγονός ότι τα αποτελέσματα δεν έχουν επιβεβαιωθεί επίσημα και συνεπώς δεν μπορούν να ειδοποιηθούν για το shoot-off, ο αθλητής θα απωλέσει το shoot-off. Σε περίπτωση ισοβαθμίας σε ημιτελικούς, το shoot-off πραγματοποιείται για Γύρους Field στον τελευταίο στόχο (ατομικό και ομαδικό) ή για 3D γύρους σε έναν επιπλέον πέμπτο στόχο. Σε περίπτωση ισοπαλίας στα Τελικά μεταλλίου, η βολή διεξάγεται σε ένα καθορισμένο στόχο για Γύρους Field ή για 3D γύρους σε ένα ξεχωριστό, πέμπτο στόχο.

25.4. Τα φύλλα αγώνα τα υπογράφουν ο σημειωτής και ο αθλητής, δείχνοντας έτσι ότι ο αθλητής συμφωνεί με την αξία κάθε βέλους, το σύνολο (ταυτόσημο και στα δύο φύλλα αγώνα), τον αριθμό των 5 και των 6 σε περίπτωση στο Field ( των 10 και των 11 στο 3D). Το φύλλο αγώνα του σημειωτή το υπογράφει ένας άλλος αθλητής που είναι στην ίδια ομάδα αλλά από διαφορετικό σύλλογο/ χώρα.

25.4.1. Κάθε στόχος πρέπει να έχει δύο φύλλα αγώνα, από τα οποία ένα μπορεί να είναι ηλεκτρονικό. Σε περίπτωση που υπάρχει ασυμφωνία σε αξία βελών μεταξύ του ηλεκτρονικού και χάρτινου φύλλου αγώνα, τότε το χάρτινο φύλλο αγώνα έχει προτεραιότητα. Οι διοργανωτές δεν είναι υποχρεωμένοι να δέχονται ή να καταγράφουν φύλλα αγώνα τα οποία είναι ανυπόγραφα, δεν περιέχουν το συνολικό αποτέλεσμα, τον αριθμό των 5 και των 6 στο Field (των 10 και των 11 σε 3 D γύρους) ή που έχουν μαθηματικά λάθη. Οι διοργανωτές ή οι υπεύθυνοι (των αποτελεσμάτων) δεν είναι υποχρεωμένοι να επιβεβαιώσουν την ακρίβεια των υποβαλλομένων φύλλων αγώνα, όμως, εάν διοργανωτές ή υπεύθυνοι παρατηρήσουν κάποιο λάθος, πρέπει να το διορθώσουν και το διορθωμένο αποτέλεσμα θα ισχύει. Κάθε τέτοια διόρθωση πρέπει να γίνει πριν την επόμενη φάση του αγώνα. Εάν υπάρχει ασυμφωνία στο συνολικό αποτέλεσμα, το συνολικό άθροισμα του βέλους χαμηλότερης αξίας θα χρησιμοποιηθεί ως τελικό αποτέλεσμα.

25.5. Στο τέλος του αγώνα, η Οργανωτική επιτροπή δημοσιεύει πλήρη την λίστα των αποτελεσμάτων.

# Κεφάλαιο 26

## Έλεγχος βολών και ασφάλεια

- 26.1. Ο πρόεδρος της Επιτροπής κριτών του αγώνα ελέγχει τον αγώνα.
- 26.2. Ο πρόεδρος της Επιτροπής κριτών του αγώνα οφείλει να ικανοποιήσει τον εαυτό του ότι έχουν ληφθεί τα μέτρα ασφάλειας κατά την διαρρύθμιση των αγωνιστικών χώρων και να κανονίσει με τους διοργανωτές τυχόν πρόσθετες προφυλάξεις ασφαλείας που ενδεχομένως κρίνει σκόπιμες πριν από την έναρξη των βολών.
- 26.2.1. Αυτός πρόκειται να απευθυνθεί σε αθλητές και σε υπεύθυνους για τα μέτρα ασφαλείας και κάθε άλλο θέμα σχετικά με τη διεξαγωγή βολών το οποίο κρίνει απαραίτητο.
- 26.2.2. Σε περίπτωση που είναι απαραίτητο να σταματήσει ένας αγώνας λόγω των κακών καιρικών συνθηκών, απώλειας του φωτός της ημέρας ή για λόγους που διαφορετικά θα έθεταν σε κίνδυνο τους όρους ασφάλειας των αγωνιστικών χώρων, αυτή η απόφαση λαμβάνεται με την συλλογική απόφαση του επικεφαλής της Οργανωτικής επιτροπής, του προέδρου της Επιτροπής κριτών και του Τεχνικού αντιπροσώπου.
- 26.2.3. Ένα ακουστικό σήμα που πρέπει να ακουστεί σε όλους τους αγωνιστικούς χώρους, δίδεται στην αρχή της κάθε μέρας του αγώνα και επίσης όταν πρέπει να σταματήσει ο αγώνας.
- 26.2.4. Σε περίπτωση που ο αγώνας πρέπει να σταματήσει πριν την ολοκλήρωση του Γύρου/Γύρων κατάταξης, το συνολικό αποτέλεσμα από τους ίδιους στόχους που έχουν ρίξει όλοι οι αθλητές σε μια κατηγορία χρησιμοποιείται για να καθοριστεί η κατάταξη και σε περίπτωση που δεν είναι εφικτή η συνέχεια του αγώνα, οι πρωταθλητές στην εν λόγω κατηγορία.
- 26.2.5. Σε περίπτωση που ο αγώνας πρέπει να σταματήσει σε μια μεταγενέστερη φάση, η μορφή και το χρονοδιάγραμμα του αγώνα πρέπει να τροποποιηθούν για να προχωρήσουν, ανάλογα με τον χρόνο που απομένει και τις συνθήκες στους αγωνιστικούς χώρους, για τον προσδιορισμό των νικητών.
- 26.2.6. Σε περίπτωση εκτυφλωτικού ηλιόφωτος, μια προστατευτική σκιά μέγιστου μεγέθους A4 (ή μεγέθους νομικής επιστολής, περίπου 30x20εκ.) μπορεί να παρέχεται από τα άλλα μέλη της ομάδας ή από τον διοργανωτή.
- 26.3. Κανένας αθλητής δεν μπορεί να αγγίξει τον εξοπλισμό του άλλου αθλητή χωρίς την συγκατάθεση του τελευταίου.
- 26.4. Απαγορεύεται το κάπνισμα, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης των ηλεκτρονικών τσιγάρων, εντός ή μπροστά από τον χώρο των αθλητών.
- 26.5. Ένας αθλητής, όταν τεντώνει την χορδή του τόξου του, δεν πρέπει να χρησιμοποιεί καμία τεχνική η οποία, κατά την γνώμη των κριτών, θα μπορούσε να επιτρέψει στο βέλος, εάν απελευθερωθεί τυχαία, να περάσει την υπάρχουσα ζώνη ασφάλειας και τα προστατευτικά μέτρα (πάνω από δίχτυ, τοίχο κτλ.). Εάν ο αθλητής επιμένει να χρησιμοποιεί παρόμοια τεχνική, τότε για λόγους ασφαλείας, ο πρόεδρος της Επιτροπής κριτών θα του ζητήσει να σταματήσει αμέσως τις βολές και να εγκαταλείψει τον αγωνιστικό χώρο. Ένας αθλητής πρέπει να στοχεύει και τραβάει μόνο προς τον στόχο.
- 26.6. Στα πρωταθλήματα Filed και 3D, εκτός εάν ανταγωνίζονται, οι υπεύθυνοι της ομάδας περιορίζονται στον χώρο των θεατών, εκτός εάν ζητηθεί από τον κριτή να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο.

# Κεφάλαιο 27

## Συνέπειες παράβασης κανονισμών

Παρακάτω παρατίθεται μια περίληψη των ποινών ή κυρώσεων που επιβάλλονται στους αθλητές ή τους υπεύθυνους όταν παραβαίνουν τους κανονισμούς.

- 27.1. Ένας αθλητής που κρίθηκε ένοχος παραβιάζοντας οποιονδήποτε κανονισμό καταλληλότητας, ενδέχεται να αποκλειστεί από τον αγώνα και να χάσει οποιαδήποτε θέση που μπορεί να έχει αποκτήσει.
- 27.2. Ένας αθλητής δεν δικαιούται να αγωνιστεί στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τοξοβολίας εάν η Ομοσπονδία του δεν εκπληρώνει τις προϋποθέσεις που ορίζονται στο [Άρθρο 3.7.2. από το Βιβλίο Κανονισμών 2.](#)
- 27.3. Ένας αθλητής που βρέθηκε να αγωνίζεται σε μια κατηγορία που ορίζεται στο [22. Κεφάλαιο - Εξοπλισμός αθλητών](#) , από την οποία δεν εκπληρώνει τις προϋποθέσεις, θα αποκλειστεί από τον αγώνα και θα χάσει οποιαδήποτε θέση είχε αποκτήσει.
- 27.4. Ένας αθλητής που βρεθεί να έχει διαπράξει παράβαση του Κανόνα αντιντόπινγκ υπόκειται σε κυρώσεις όπως ορίζονται στο [Βιβλίο Κανονισμών 6- Κανόνες αντιντόπινγκ.](#)
- 27.5. Σε κάθε αθλητή που διαπιστωθεί ότι χρησιμοποιεί εξοπλισμό που αντιβαίνει τους Κανόνες Παγκόσμιας Τοξοβολίας ενδέχεται να ακυρωθούν τα αποτελέσματά του.
- 27.6. Ένας αθλητής που αποδειχθεί ότι εν γνώσει του έχει παραβεί κάποιον κανονισμό ή διάταξη, μπορεί να κριθεί ακατάλληλος για να συμμετάσχει στον αγώνα. Ο αθλητής θα αποκλειστεί και χάνει οποιαδήποτε θέση που μπορεί να έχει αποκτήσει.
  - 27.6.1. Η αντιαθλητική συμπεριφορά δεν επιτρέπεται. Μια τέτοια συμπεριφορά ενός αθλητή ή οποιουδήποτε που κρίνεται ότι βοηθά έναν αθλητή θα έχει ως αποτέλεσμα τον αποκλεισμό του αθλητή ή του συγκεκριμένου προσώπου και μπορεί να οδηγήσει σε αναστολή συμμετοχής του σε μελλοντικούς αγώνες (βλ. επίσης [Παράρτημα 1 - Διαδικασίες του Κογκρέσου στο Βιβλίο Κανονισμών 1, Παράρτημα 2 – Κώδικας δεοντολογίας και συμπεριφοράς στο Βιβλίο Κανονισμών 1.](#))
  - 27.6.2. Οποιοσδήποτε που τροποποιεί χωρίς άδεια ή παραποιεί ένα αποτέλεσμα, ή εν γνώσει του έχει τροποποιηθεί ή παραποιηθεί ένα αποτέλεσμα, θα αποκλειστεί.
  - 27.6.3. Εάν ένας αθλητής βγάζει επανειλημμένα τα βέλη του από το στόχο πριν από την βαθμολογία τους, ενδέχεται να αποκλειστεί.
- 27.7. Ένας αθλητής που κατά τη γνώμη των κριτών, επιμένει στη χρήση μιας επικίνδυνης μεθόδου όταν τραβάει τη χορδή του, θα του ζητηθεί από τον πρόεδρο της Επιτροπής κριτών του αγώνα ή τον Διευθυντή της βολής να σταματήσει αμέσως και θα αποκλειστεί.
- 27.8. Αφαίρεση βαθμολογίας βέλους.
  - 27.8.1. Σε περίπτωση κάποιας βλάβης του εξοπλισμού, ένας αθλητής που δεν μπορεί να επισκευάσει τον εξοπλισμό του μέσα σε 30 λεπτά, χάνει τον αριθμό των βελών που απομένουν να ριχθούν στο συγκεκριμένο στόχο και των βελών που έριξαν τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας μετά από αυτό το χρόνο και έως ότου επανέλθει στην ομάδα του.
  - 27.8.2. Σε περίπτωση που ένας κριτής χρονομετρεί έναν αθλητή και παρατηρεί ότι υπερβαίνει το χρονικό όριο, στην τρίτη και όλες τις επόμενες προειδοποιήσεις κατά τη διάρκεια εκείνης της φάσης του αγώνα, ο αθλητής θα χάσει το βέλος με την υψηλότερη αξία στο στόχο.
  - 27.8.3. Στον Τελικό γύρο, εάν ένας αθλητής ρίξει βέλος αφού ο κριτής έχει σταματήσει τη βολή, το βέλος με την υψηλότερη αξία του αθλητή ή της ομάδας στον συγκεκριμένο στόχο θα αφαιρεθεί.
  - 27.8.4. Εάν πάνω από τρία βέλη για γύρους Field ή πάνω από ένα ή δύο βέλη (εξαρτάται από τον γύρο) για γύρους 3D, που ανήκουν στον ίδιο αθλητή, βρεθούν στον στόχο ή στο έδαφος στο διάδρομο βολής, μόνο τα τρία βέλη με χαμηλότερη αξία για γύρους Field ή το χαμηλότερο βέλος (ή δύο βέλη με χαμηλότερη αξία στα προκριματικά) για γύρους 3D θα βαθμολογηθούν.
  - 27.8.5. Εάν δύο ή περισσότερα βέλη βρίσκονται στο πρόσωπο στόχου 20 εκατοστών, όλα τα βέλη που έχουν ριχθεί θα μετρηθούν ως μέρος εκείνης της σειράς, αλλά μόνο το βέλος με τη χαμηλότερη αξία θα βαθμολογηθεί.
  - 27.8.6. Ένα βέλος που δεν χτυπά μια ζώνη βαθμολογίας ή χτυπά ένα πρόσωπο στόχου που ανήκει σε έναν άλλον αθλητή, θα θεωρείται ως μέρος εκείνης της σειράς και θα βαθμολογηθεί ως miss (M).



## 27.9. Προειδοποιήσεις

Οι αθλητές που έχουν προειδοποιηθεί περισσότερες από μία φορές και συνεχίζουν να παραβαίνουν τους ακόλουθους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τοξοβολίας ή δεν ακολουθούν αποφάσεις και οδηγίες (στις οποίες μπορούν να ασκήσουν έφεση) των κριτών του αγώνα, αντιμετωπίζονται σύμφωνα με το [Άρθρο 27.6](#).

- 27.9.1. Η ομάδα είναι υπεύθυνη για την προστασία των φύλλων αγώνα τους. Θα πρέπει να καταβάλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για να τα κρατήσουν στεγνά, άθικτα και να αποτρέψουν την απώλειά τους. Εφεδρικά φύλλα αγώνα συνήθως δεν διανέμονται.
- 27.9.2. Απαγορεύεται το κάπνισμα στον αγωνιστικό χώρο και στους χώρους προπόνησης και προθέρμανσης.
- 27.9.3. Κανένας αθλητής δεν μπορεί να αγγίξει τον εξοπλισμό του άλλου χωρίς τη συγκατάθεσή του.
- 27.9.4. Οι αθλητές που ανήκουν στην επόμενη ομάδα που περιμένει τη σειρά τους για την βολή, πρέπει να παραμείνουν στην γραμμή αναμονής μέχρι να φύγουν οι αθλητές που ρίχνουν και η θέση για την βολή είναι ελεύθερη. Δεν πρέπει να υπάρχει επικοινωνία σχετικά με τις αποστάσεις μεταξύ των διαφορετικών ομάδων βολής.
- 27.9.5. Κανένας αθλητής δεν μπορεί να προσεγγίσει τον στόχο μέχρι να τελειώσουν όλοι οι αθλητές της ομάδας, εκτός εάν δοθεί εντολή από τον κριτή ή εφαρμόζεται το "Απαιτείται αναφορά"..
- 27.9.6. Όταν τραβάει την χορδή του τόξου του, ένας αθλητής δεν πρέπει να χρησιμοποιήσει καμία τεχνική η οποία, κατά τη γνώμη των κριτών, θα μπορούσε να επιτρέψει στο βέλος, εάν απελευθερωθεί τυχαία, να περάσει την ζώνη ασφάλειας ή τα προστατευτικά μέτρα (περιοχή υπερπήδησης, δίχτυ, τοίχο κλπ.).

# Κεφάλαιο 28

## Εξάσκηση (Practice)

- 28.1. Στο Παγκόσμια Πρωταθλήματα Field και 3D δεν επιτρέπεται εξάσκηση στον χώρο που ορίζεται για τον αγώνα.
- 28.1.1. Ένας χώρος για την εξάσκηση πρέπει να διατίθεται κοντά ή κάπου αλλού τρεις ημέρες πριν από την πρώτη ημέρα του αγώνα.
- 28.1.2. Κατά τις ημέρες του αγώνα, πρέπει να τοποθετηθούν οι στόχοι προθέρμανσης (ένας για κάθε 10 αθλητές) κοντά στα σημεία συγκέντρωσης των αθλητών. Ο χώρος για τις δοκιμαστικές βολές (εξάσκηση) και οι στόχοι προθέρμανσης μπορούν να είναι το ίδιο και το αυτό.
- 28.1.3. Στον χώρο εξάσκησης πρέπει να υπάρχουν ορισμένοι στόχοι ίσοι με το 1/8 των συμμετεχόντων, οι οποίοι πρέπει να είναι διατεταγμένοι σε όλες τις διαφορετικές αποστάσεις του αγώνα, ώστε να επιτρέπεται η εξάσκηση πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τις αγωνιστικές βολές κάθε μέρα του αγώνα, κατά τις ώρες που θα ανακοινωθούν από τους διοργανωτές.

# Κεφάλαιο 29

## Απορίες και αντιπαραθέσεις

- 29.1. Κάθε αθλητής στον στόχο πρέπει να αναφέρει τυχόν απορίες σχετικά με την αξία ενός βέλους στην επιφάνεια του στόχου, πριν αποσυρθούν τα βέλη, σε:
- Κατά τη διάρκεια των Γύρων κατάταξης, στους αντιπάλους στην ομάδα. Η γνώμη της πλειοψηφίας στην ομάδα θα αποφασίσει την αξία – εάν η απόφαση είναι μοιρασμένη (50/50) τότε το βέλος θα πάρει την υψηλότερη αξία. Αύτη η απόφαση των αθλητών είναι τελική
  - Κατά τη διάρκεια των Γύρων αποκλεισμού και τελικών, εάν οι αθλητές δεν μπορούν να συμφωνήσουν σχετικά με την αξία ενός βέλους, θα κληθεί ένας κριτής να αποφασίσει για την αξία του βέλους.
- 29.1.1. Η απόφαση του εν λόγω κριτή είναι οριστική.
- 29.1.2. Ένα λάθος σε ένα φύλλο αγώνα μπορεί να διορθωθεί προτού βγουν τα βέλη από τον στόχο, με την προϋπόθεση ότι όλοι οι αθλητές στον στόχο συμφωνούν για τη διόρθωση. Η διόρθωση πρέπει να κοινοποιηθεί και μονογραφεί από όλους τους αθλητές στον στόχο. Κάθε άλλη αμφισβήτηση σχετικά με καταχωρήσεις στο φύλλο αγώνα πρέπει να αναφερθεί σε έναν κριτή.
- 29.1.3. Σε περίπτωση που ανακαλύπτεται ότι:
- το μέγεθος ενός προσώπου στόχου έχει αλλάξει κατά τη διάρκεια του αγώνα σε γύρους Field;
  - η θέση ενός σημαδιού βολής (peg) έχει μετακινηθεί αφού οι αγωνιζόμενοι έχουν ρίξει στον στόχο; ο στόχος
  - είναι ή έχει καταστεί αδύνατος για βολή για ορισμένους αθλητές λόγω κρεμασμένων κλαδιών κλπ.
- Αυτός ο στόχος θα αποκλειστεί με σκοπό την βαθμολόγηση όλων των αθλητών της σχετικής εμπλεκόμενης κατηγορίας, σε περίπτωση που γίνεται δεκτή η ένσταση. Εάν ένας ή περισσότεροι στόχοι αποκλείονται, ο υπόλοιπος αριθμός των στόχων θα θεωρείται ως πλήρης γύρος.*
- 29.1.4. Σε περίπτωση που ο εξοπλισμός στο αγωνιστικό χώρο είναι ελαττωματικός ή ο στόχος έχει γίνει υπερβολικά φθαρμένος ή αλλοιωμένος, ο αθλητής/η αθλήτρια ή ο διευθυντής της ομάδας του/της μπορεί να απευθυνθεί στους κριτές να αντικατασταθεί ή διορθωθεί το ελαττωματικό αντικείμενο.
- 29.2. Οι απορίες σχετικά με τη διεξαγωγή της βολής ή τη συμπεριφορά ενός αθλητή πρέπει να υποβληθούν στους κριτές πριν την έναρξη της επόμενης φάσης του αγώνα.
- 29.2.1. Οι απορίες σχετικά με κάθε δημοσιευμένο αποτέλεσμα υποβάλλονται στους κριτές χωρίς αδικαιολόγητη καθυστέρηση και σε κάθε περιστατικό, υποβάλλονται εγκαίρως ώστε να είναι δυνατή η διόρθωση τους πριν από την απονομή του βραβείου.

# Κεφάλαιο 30

## Ενστάσεις

- 30.1. Σε περίπτωση που ένας αθλητής δεν είναι ικανοποιημένος με την απόφαση των κριτών, αυτός μπορεί, εκτός από τις περιπτώσεις που προβλέπονται στο [Άρθρο 29.1.1.](#), να απευθυνθεί στην Αγωνοδίκη επιτροπή. Τρόπαια ή βραβεία που ενδέχεται να επηρεαστούν από μια ένσταση δεν θα απονεμηθούν μέχρι να ανακοινωθεί η απόφαση της Αγωνοδίκης επιτροπής.

# Κεφάλαιο 31

## Κανονισμός ενδυμασίας

### 31.1. Αθλητές

Οι αθλητές πρέπει να φορούν μπλούζες με το όνομα και το όνομα της χώρας τους (ή συλλόγου τους) όλες τις στιγμές. Αθλητικά παπούτσια καθώς και μπότες πεζοπορίας θα φοριούνται από όλους τους αθλητές και τους επισήμους, ενδέχεται να είναι διαφορετικού στυλ με την προϋπόθεση να καλύπτουν ολόκληρο το πέλμα.

Οι αθλητές μπορούν να φορούν παντελόνια της επιλογής τους ακόμα και τζιν (denim) κατά την διάρκεια των γύρων κατάταξης και των ατομικών ολυμπιακών γύρων ( Qualification and Elimination rounds).

Οι αθλητές θα φορούν πλήρη τη φόρμα της ομάδος, που δεν συμπεριλαμβάνουν τζην (denim) κατά τη διάρκεια των ομαδικών ολυμπιακών γύρων και των αναμετρήσεων για τα μετάλλια. Τα ρούχα και ο εξοπλισμός δεν επιτρέπεται να είναι παραλλαγής (camouflage). Δεν επιτρέπονται υπερμεγέθη παντελόνια (oversized) καθώς και ριχτά (baggy type).

### 31.1. Υπεύθυνοι ομάδων

Πρέπει να έχουν το όνομα της χώρας τους (ή συλλόγου τους) στο μπλουζάκι ή το μπουφάν και να έχουν τα ίδια χρώματα με την υπόλοιπη ομάδα για να μπορούν εύκολα να αναγνωρίζονται σαν μέλη της ομάδας.