

Αθήνα 2 Σεπτεμβρίου 2020  
Αρ.πρωτ.:1048/20

Προς  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
E-mail: [covid19@gga.gov.gr](mailto:covid19@gga.gov.gr)

Κοιν:Κο Μαυρωτά Γ.  
E-mail: [sgoffice@gga.gov.gr](mailto:sgoffice@gga.gov.gr)

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΩΝ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ  
ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ 02.09.20**

**ΤΡΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΩΝ  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΩΝ**

- Τα σωματεία θα πρέπει να ελέγχουν την Ιατρική Βεβαίωση Covid-19 των αθλητών και των προπονητών που θα συμμετέχουν στις προπονήσεις
- Κατά την είσοδο τους στον χώρο προπόνησης, οι αθλητές, οι προπονητές και το τεχνικό προσωπικό θα πρέπει να συμπληρώνουν τα στοιχεία τους στον κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων, ο οποίος θα φυλάσσεται στο αρχείο του σωματείου και θα πρέπει να προσκομισθεί σε περίπτωση που ζητηθεί από κάποιον αρμόδιο φορέα.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε γονείς ή συνοδούς
- Η απόσταση μεταξύ των αθλητών θα πρέπει να είναι 1,5μ κατ' ελάχιστον. Η τήρηση της απόστασης του 1,5μ θα πρέπει να εφαρμοστεί αυστηρά τόσο στην γραμμή βολής, όσο και κατά την μετάβαση στους στόχους, την παραμονή στο χώρο αναμονής και κατά την είσοδο και έξοδο από τον χώρο του προπονητηρίου.
- Θα πρέπει να γίνεται κάθε μέρα απολύμανση του χώρου προπόνησης με οικιακή χλωρίνη (σε αραιώση 1:10, αν χρησιμοποιείται σκεύασμα αρχικής συγκέντρωσης 5%), όπως αναλυτικά αναφέρεται στο έγγραφο «Οδηγίες ασφαλούς άσκησης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους».
- Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν μάσκα.
- Θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό σε εμφανές σημείο.
- Θα πρέπει να υπάρχει ισχυρή σύσταση για αποφυγή χρήσης των κοινόχρηστων τουαλετών οι οποίες σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στο έγγραφο «Οδηγίες ασφαλούς άσκησης σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους».

**ΤΡΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟΥ ΟΑΚΑ**

- Ο χώρος του προπονητηρίου είναι κατάλληλα διαμορφωμένος ώστε να υπάρχουν 2 αθλητές σε κάθε στόχο οι οποίοι θα ρίχνουν σε διαφορετική σειρά. Η απόσταση μεταξύ των αθλητών στη γραμμή βολής, αλλά και γενικά στον χώρο, θα πρέπει να είναι 1,5μ κατ' ελάχιστο.
- Οι συμμετέχοντες αθλητές και προπονητές θα πρέπει να τηρούν αυστηρά τους όρους και προϋποθέσεις συμμετοχής τους καθώς και τις οδηγίες των υπεύθυνων στο προπονητήριο. Σε περίπτωση που δεν τηρούνται, οι υπεύθυνοι θα μπορούν άμεσα να ζητήσουν την απομάκρυνση του αθλητή/προπονητή από το προπονητήριο.
- Ο μέγιστος αριθμός αθλητών οι οποίοι μπορούν να βρίσκονται ταυτόχρονα στο προπονητήριο είναι 40 ενώ ο μέγιστος αριθμός ανά σωματείο ανέρχεται στους 6 αθλητές.

- Σε περίπτωση που ο συνολικός αριθμός των αθλητών υπερβεί τον μέγιστο αριθμό χωρητικότητας του γηπέδου, θα πρέπει από το προπονητήριο να αποχωρήσουν κατά προτεραιότητα αθλητές από τα σωματεία που έχουν ταυτόχρονα 6 αθλητές (και εν συνεχεία 5,4 κλπ).
- Κάθε σωματείο μπορεί να έχει το πολύ έναν προπονητή ή εκπαιδευτή εντός του προπονητηρίου. Απαγορεύεται η είσοδος σε θεατές και γονείς ή συνοδούς
- Τα σωματεία θα είναι υπεύθυνα για την επιλογή των αθλητών τους που θα συμμετέχουν συγκεκριμένες μέρες και ώρες στις προπονήσεις. Θα μπορεί για παράδειγμα να χωρίσει τους αθλητές ανά 2ωρο και ανά μέρα ώστε να έχουν όλοι πρόσβαση. Οι υπεύθυνοι προπονητηρίου δεν θα έχουν το πλάνο κάθε σωματείου και θα ελέγχουν μόνο τον μέγιστο αριθμό.
- Τα σωματεία θα πρέπει να ενημερώνουν τους αθλητές τους για την κατανομή που έχουν επιλέξει ώστε να μην υπάρξουν περιπτώσεις άσκοπής μετάβασης στον χώρο. Επιπλέον των 6 αθλητών ανά σωματείο δεν θα επιτρέπεται η είσοδος αθλητή ακόμα και στην περίπτωση που υπάρχει κενή θέση
- Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής ή μέλος της οικογένειας του παρουσιάσει συμπτώματα θα πρέπει να παραμείνει στο σπίτι και να ενημερώσει άμεσα την Ομοσπονδία
- Οι επίλεκτοι αθλητές μπορούν να προπονούνται σε ξεχωριστές μέρες και ώρες που θα ανακοινώνονται από την Ομοσπονδία καθώς και σαν σωματειακοί αθλητές σύμφωνα με τις προϋποθέσεις που έχουν οριστεί παραπάνω (6 αθλητές ανά σωματείο)
- Οι αθλητές και προπονητές που συμμετέχουν στις προπονήσεις στο ΟΑΚΑ θα πρέπει να έχουν μαζί τους την Ιατρική Βεβαίωση για Covid-19 ενώ οι αθλητές θα πρέπει να έχουν επιπλέον και την Κάρτα Υγείας αθλητή. Τα έγγραφα θα πρέπει να επιδεικνύονται στους υπεύθυνους του προπονητηρίου κατά την είσοδό τους. Σε αθλητές που δεν έχουν ένα από τα 2 έγγραφα δεν θα επιτραπεί η είσοδος στο προπονητήριο.
- Συνιστάται ισχυρά η αποφυγή χρήσης των κοινόχρηστων τουαλετών. Σε περίπτωση που αυτό είναι απαραίτητο η χρήση της τουαλέτας θα γίνεται από ένα άτομο κάθε φορά.
- Κατά την είσοδο και έξοδο των αθλητών συνιστάται ισχυρά η χρήση μάσκας. Δεν απαιτείται η χρήση μάσκας κατά την διάρκεια της προπόνησης.
- Οι προπονητές θα πρέπει να φοράνε μάσκα καθ' όλη την διάρκεια της προπόνησης και να μην κινούνται άσκοπα στον χώρο. Όταν θα παρακολουθούν έναν αθλητή τους στην γραμμή βολής θα πρέπει να προσπαθούν να τηρούν την απόσταση του 1,5μ ενώ σε κάθε άλλη περίπτωση να κάθονται στον ειδικό χώρο για προπονητές.
- Κατά την προσέλευση οι αθλητές και οι προπονητές θα πρέπει να περνάνε πρώτα από τον ειδικό χώρο της γραμματείας όπου θα καταγράφουν τα στοιχεία που θα τους ζητηθούν.
- Η προπόνηση θα γίνεται σε 2 σειρές με μέγιστο αριθμό αθλητών ανά στόχο τους 2.
- Οι αθλητές θα πηγαίνουν από και προς τους στόχους κρατώντας απόσταση 1,5μ και θα βγάζουν ένας -ένας τα βέλη τους.
- Ο εξοπλισμός των αθλητών θα βρίσκεται δίπλα από την καρέκλα τους στον καθορισμένο χώρο αναμονής και θα πρέπει να έχουν μαζί τους νερό ή οτιδήποτε άλλο προσωπικό είδος το οποίο απαγορεύεται να μοιράζονται με άλλους αθλητές ή τον προπονητή τους. Μετά την λήξη της προπόνησης θα πρέπει να μαζέψουν αμέσως τον εξοπλισμό τους και να αποχωρίσουν περνώντας από την γραμματεία η οποία θα καταγράφει την ώρα αποχώρησης.
- Συνιστάται στους αθλητές να προπονούνται στους χώρους των σωματείων τους στις περιπτώσεις που τα σωματεία έχουν ανοιχτό χώρο που είναι σε λειτουργία, ώστε να αποφευχθούν οι μετακινήσεις και ο συνωστισμός.

*Τονίζουμε ότι η **ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ** είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας για την λειτουργία μας αυτή την μεταβατική περίοδο και ελπίζουμε όλοι να δείξουν υπευθυνότητα ώστε να μην δημιουργηθούν προβλήματα σχετικά με την λειτουργία του αθλήματος μας .*

*Με αθλητικούς χαιρετισμούς,*

*Ο Πρόεδρος*



*Δρ. Πέτρος Συναδινός*



*Η Γενική Γραμματέας*



*Έβελον Παπαδοπούλου*