

Αθήνα, 30 Σεπτεμβρίου 2020
Αρ. πρωτ.: 1227/20

Προς: Σωματεία Ε.Ο.Τ.
Κοινοποίηση: Κυπριακή Ομοσπονδία Τοξοβολίας

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ Α.Χ.
ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ – ΚΥΠΡΟΥ
Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α/Γ/ΝΑ/ΝΓ/Ε/Ν ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ
Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α/Γ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ

1-4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΑΘΗΝΑ – Ο.Α.Κ.Α.

Σας αποστέλλουμε το Ωρολόγιο πρόγραμμα του Διακρατικού Αγώνα Τοξοβολίας Α.Χ. ΕΛΛΑΔΑΣ-ΚΥΠΡΟΥ 2020, Α΄ Αγωνιστικής Κατηγορίας Α/Γ/ΝΑ/ΝΓ/Ε/Ν Ολυμπιακού Τόξου & Α΄ Αγωνιστικής Κατηγορίας Α/Γ Σύνθετου Τόξου, ο οποίος θα πραγματοποιηθεί στο Ανοιχτό Ολυμπιακό Προπονητήριο Τοξοβολίας «Ευαγγελία Α. Ψάρρα» στο Ο.Α.Κ.Α., από Πέμπτη 1 έως και Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2020.

ΠΕΜΠΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΛΛΑΔΟΣ-ΚΥΠΡΟΥ ΝΑ/Ε/Ν ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ
(ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ)

15:00 – 15:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΈΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ
15:30 – 18:30 ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ & ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

1^η ΒΑΡΔΙΑ - ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΕΛΛΑΔΟΣ-ΚΥΠΡΟΥ Α/Γ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ & ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ

09:00 – 09:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΈΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ
09:30 – 12:00 ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ

2^η ΒΑΡΔΙΑ – ΣΕΙΡΑ Α– ΓΥΡΟΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΑ/ΝΓ/Ε/Ν ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ

13:30 – 14:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΈΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ
14:00 – 14:30 ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ ΒΟΛΕΣ
14:30 – 15:30 Α΄ ΓΥΡΟΣ
15:30 – 16:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
16:00 – 17:00 Β΄ ΓΥΡΟΣ
17:30 – 18:00 ΜΕΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΟΛ/Ε-Ν (1 ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΗ)
18:00 – 18:30 ΟΜΑΔΙΚΟ ΟΛ/Ε (1 ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΗ)
18:30 – 19:00 ΟΜΑΔΙΚΟ ΟΛ/ΝΑ (1 ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΗ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

**1^η ΒΑΡΔΙΑ – ΣΕΙΡΑ Α/Β – ΓΥΡΟΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α/Γ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ**

08:00 – 08:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ
08:30 – 09:00	ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ ΒΟΛΕΣ 09:00 – 10:30
09:00 – 10:30	Α΄ ΓΥΡΟΣ
10:30 – 10:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
10:45 – 12:15	Β΄ ΓΥΡΟΣ
12:30 – 13:15	1/16 ΟΛ/Α, 1/8 ΟΛ/Γ (Α)

ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΜΑΔΙΚΩΝ (Alternate Shooting)

13:30 – 14:00	ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΟΛ/Γ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ-ΚΥΠΡΟΥ (1 ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΗ)
14:00 – 14:30	ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΟΛ/Α ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ-ΚΥΠΡΟΥ (1 ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΗ)

**2^η ΒΑΡΔΙΑ – ΣΕΙΡΑ Α/Β – ΓΥΡΟΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ
Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α/Γ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ**

15:00 – 15:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ
15:30 – 16:00	ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ ΒΟΛΕΣ
16:00 – 17:30	Α΄ ΓΥΡΟΣ
17:30 – 17:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
17:45 – 19:15	Β΄ ΓΥΡΟΣ
19:30 – 20:00	1/16 ΣΥΝ/Α & 1/4 ΣΥΝ/Γ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

08:30 – 09:00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ
09:00 – 09:30	ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ ΒΟΛΕΣ 1/8 ΟΛ/Α (8 ΣΤΟΧΟΙ) (Α/Β)
09:30 – 10:15	ΓΥΡΟΣ 1/8 ΟΛ/Α & ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ 1/4 ΟΛ/Γ & ΟΛ/ΝΑ (Α/Β)
10:30 – 11:15	ΓΥΡΟΣ 1/4 ΟΛ/Α, ΟΛ/Γ & ΟΛ/ΝΑ & ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ 1/2 ΟΛ/Ν (Α/Β)
11:15 – 11:45	ΓΥΡΟΣ 1/2 ΟΛ/Α, ΟΛ/Γ, ΟΛ/ΝΑ & ΟΛ/Ν (Α)
11:45 – 12:15	ΜΙΚΡΟΙ ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΛ/Α, ΟΛ/Γ, ΜΙΚΡΟΙ & ΜΕΓΑΛΟΙ ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΛ/ΝΑ & ΟΛ/Ν
12:30 – 12:50	ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ ΜΕΙΚΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΟΛ/ Α-Γ
12:50 – 13:10	ΓΥΡΟΣ 1/2 ΜΕΙΚΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΟΛ/ Α-Γ
13:10 – 13:30	ΜΕΓΑΛΟΙ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΙ ΤΕΛΙΚΟΙ ΜΕΙΚΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΟΛ/ Α-Γ
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΕΙΚΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ

13:45 – 14:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ
14:15 – 14:45	ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ ΒΟΛΕΣ 1/8 ΣΥΝ/Α (Α)
14:45 – 15:15	ΓΥΡΟΣ 1/8 ΣΥΝ/Α (Α)
15:30 – 16:00	ΓΥΡΟΣ 1/4 ΣΥΝ/Α & ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ 1/4 ΟΛ/Ε (Α)
16:00 – 16:30	ΓΥΡΟΣ 1/2 ΣΥΝ/Α, 1/4 ΟΛ/Ε & ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΕΣ 1/2 ΣΥΝ/Γ (Α)
16:30 – 17:00	ΓΥΡΟΣ 1/2 ΣΥΝ/Γ & ΟΛ/ΝΑ & ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΥΝ/Α (Α)
17:00 – 17:30	ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΥΝ/Γ & ΜΙΚΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΛ/ΝΑ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΤΕΛΙΚΟΙ (Alternate Shooting)

18:00 – 18:20 ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΥΝ/Γ

18:20 – 18:40 ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΥΝ/Α

18:40 – 19:00 ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΛ/Γ

19:00 – 19:20 ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΟΛ/Α

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΩΝ

Υπενθυμίζουμε ότι :

1. **Κανένας αθλητής δεν θα γίνει δεκτός χωρίς κάρτα υγείας αθλητή σε ισχύ και ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ.**
2. Οι ψύκτες δεν θα είναι σε λειτουργία.
3. Οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους τα απαραίτητα είδη (νερό, φαγητό, κλπ) τα οποία δεν μπορούν να μοιράζονται με συναθλητές τους.
4. Οι αθλητές της πρώτης βάρδιας μετά τη λήξη του αγώνα τους, πρέπει να αποχωρούν άμεσα από τον αγωνιστικό χώρο. Η δεύτερη βάρδια θα εισέρχεται στο προπονητήριο, μετά την αποχώρηση όλων των αθλητών της προηγούμενης βάρδιας και την ολοκλήρωση απολύμανσης του χώρου.

Θα θέλαμε να τονίσουμε ότι λόγω της εξαιρετικά δύσκολης κατάστασης που αντιμετωπίζουμε εξαιτίας της πανδημίας COVID-19, είναι απαραίτητη η **αυστηρή τήρηση όλων των μέτρων προφύλαξης.**

Υπενθυμίζουμε ότι η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ είναι ο σημαντικότερος παράγοντας, ώστε να αποφύγουμε πιθανά κρούσματα και αναστολή λειτουργίας του αθλήματός μας.

Διοργανωτής: Ε.Ο.Τ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΑ: ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ – ΜΑΡΙΑ ΚΥΡΙΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Για την Επιτροπή Πρωταθλημάτων & Αγώνων

Η Πρόεδρος



Μαρία Κυριλλοπούλου

