



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΥΣΤΟΥ

(Αναγν. από Γ.Γ.Α. με την υπ' αριθ. Γ/113786/18-05-1995 (ΞΥ11) Ε.Ο.Υ.Δ.Α. – Ε.Σ.Ο. – ΕΟΠ –
Ε.Ο.Τοξ. – Ε.Ο.Τζ)

Δυτική Περιμετρική, ΚΑΡΥΣΤΟΣ 34001

Τηλ: 22240 26188, E-mail: anokarystou@yahoo.com

Τηλ. Προέδρου 6944532202, Γραμμ. 6937542020

ΚΑΡΥΣΤΟΣ 04/10/2022

Προς: Σωματεία Ε.Ο.Τ.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α΄ & Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ/U21 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, ΣΥΝΘΕΤΟΥ & BAREBOW ΤΟΞΟΥ,
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
LONGBOW & TRADITIONAL ΤΟΞΟΥ
& ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄-ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ

Σάββατο 08 & Κυριακή 09 Οκτωβρίου 2022

«ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Π.ΜΩΡΟΣ»

Σας αποστέλλουμε το Ωρολόγιο πρόγραμμα του Αγώνα Τοξοβολίας Κλειστού Χώρου Α΄ & Β΄ Κατηγορίας Α-Γ/U21 Α-Γ Ολυμπιακού, Σύνθετου & Barebow Τόξου, Αναπτυξιακού χαρακτήρα Ανδρών-Γυναικών Longbow & Traditional τόξου, ο οποίος θα πραγματοποιηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο «Π.ΜΩΡΟΣ» στην Κάρυστο, το Σάββατο 08 και την Κυριακή 09 Οκτωβρίου 2022.

ΣΑΒΒΑΤΟ 08 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022

Α΄ ΒΑΡΔΙΑ - ΣΕΙΡΑ Α/Β

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ/U21 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, ΣΥΝΘΕΤΟΥ & BAREBOW ΤΟΞΟΥ &
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
LONGBOW & TRADITIONAL ΤΟΞΟΥ

10:15 – 11:00	Προσέλευση Αθλητών Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή & Έλεγχος εξοπλισμού
11:00 – 11:30	Δοκιμαστικές βολές
11:30 – 13:00	Α΄ ΓΥΡΟΣ
13:00 – 13:15	Διάλειμμα
13:15 – 14:45	Β΄ ΓΥΡΟΣ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022
Α΄ ΒΑΡΔΙΑ - ΣΕΙΡΑ ΑΒ/CD
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ/U21 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, ΣΥΝΘΕΤΟΥ & BAREBOW ΤΟΞΟΥ
& ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄-ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ

10:45 – 11:30	Προσέλευση Αθλητών Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή & Έλεγχος εξοπλισμού
11:30 – 12:00	Δοκιμαστικές βολές
12:00 – 13:30	Α΄ ΓΥΡΟΣ
13:30 – 13:45	Διάλειμμα
13:45 – 15:15	Β΄ ΓΥΡΟΣ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Διοργάνωση: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΥΣΤΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΥΣΤΟΥ

Υπό την αιγίδα της Ε.Ο.Τ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΑ: ΡΟΚΟΥ ΜΑΡΙΑ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος



Ντάτσος Περικλής



Η Γενική Γραμματέας



Σαρίτζογλου Κατερίνα