



ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ Κ.Χ.

2022

ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΕΡΑΤΕΑΣ «ΙΩΑΝΝΗΣ
ΜΕΓΓΟΥΛΗΣ» ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Α΄ ΒΑΡΔΙΑ - ΣΕΙΡΑ ΑΒ/CD

**ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ & ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ &
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ**

08:00 – 09:00 Προσέλευση Αθλητών
Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή & έλεγχος εξοπλισμού
09:00 – 09:30 Δοκιμαστικές βολές
09:30 – 11:00 Α΄ ΓΥΡΟΣ
11:00 – 11:20 Διάλειμμα
11:20 – 12:50 Β΄ ΓΥΡΟΣ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Β΄ ΒΑΡΔΙΑ - ΣΕΙΡΑ ΑΒ/CD

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ- ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ &
ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ**

14:30 – 15:30 Προσέλευση Αθλητών
Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή & έλεγχος εξοπλισμού
15:30 – 16:00 Δοκιμαστικές βολές
16:00 – 17:30 Α΄ ΓΥΡΟΣ
17:30 – 17:50 Διάλειμμα
17:50 – 19:20 Β΄ ΓΥΡΟΣ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ