

## ΟΡΙΣΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 1 Ιουλίου & Κυριακή 2 Ιουλίου 2023**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΝΙΚΑΙΑΣ (ΓΗΠΕΔΟ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗΣ)**

### ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

#### ΒΑΡΔΙΑ Α' - ΣΕΙΡΑ ΑΒ/CD

**Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α/Γ, U21 Α/Γ, U18 Α/Γ, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΞΟΥ, ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΚΑΙ BAREBOW**

08:15 - 09:00 Προσέλευση Αθλητών, Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή

09:00 - 09:30 Δοκιμαστικές βολές

09:30 - 11:00 Α' Γύρος

11:00 - 11:20 Διάλειμμα

11:20 - 12:50 Β' Γύρος

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

#### ΒΑΡΔΙΑ Β' - ΣΕΙΡΑ ΑΒ

**Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α/Γ, U21 Α/Γ, U18 Α/Γ, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΞΟΥ, ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΚΑΙ BAREBOW**

14:15 - 15:00 Προσέλευση Αθλητών, Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή

15:00 - 15:30 Δοκιμαστικές βολές

15:30 - 16:40 Α' Γύρος

16:40 - 17:00 Διάλειμμα

17:00 - 18:10 Β' Γύρος

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

## ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

### ΒΑΡΔΙΑ Α΄ - ΣΕΙΡΑ ΑΒ/CD

**ΜΙΚΡΩΝ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ / ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ / ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄ -  
ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΟΞΟΥ, ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΤΟΞΟΥ, BAREBOW,  
LONGBOW, T1 & T2**

08:15 - 09:00 Προσέλευση Αθλητών, Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή  
09:00 - 09:30 Δοκιμαστικές βολές  
09:30 - 11:00 Α΄ Γύρος  
11:00 - 11:20 Διάλειμμα  
11:20 - 12:50 Β΄ Γύρος  
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

### ΒΑΡΔΙΑ Β΄ - ΣΕΙΡΑ ΑΒ/CD

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΤΟΞΩΝ T1 & T2, LONGBOW ΚΑΙ  
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, ΣΥΝΘΕΤΟΥ & BAREBOW  
ΤΟΞΟΥ  
Α/Γ, U21 Α/Γ ΚΑΙ U18 Α/Γ**

14:15 - 15:00 Προσέλευση Αθλητών, Έλεγχος Κάρτας Υγείας Αθλητή  
15:00 - 15:30 Δοκιμαστικές βολές  
15:30 - 17:00 Α΄ Γύρος  
17:00 - 17:20 Διάλειμμα  
17:20 - 18:50 Β΄ Γύρος  
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,



Ο Πρόεδρος  
Γαβάκης Βλαδίμηρος



Η Γεν. Γραμματέας  
Καλλίτση Ναταλία